

ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA



RELATÓRIO E CONTAS

2017



ÍNDICE

Corpos Sociais	
Sócios	
Relatório da Direção	
Treinadores	
Atividades	
Formação	
Arbitragem	
Graduações	
Contas	
Relatório Conselho Fiscal	
Anexos	
Provas	
Ranking	
Demografia	
Evolução Demográfica	
Votos em Assembleia-Geral	



(até 14 de fevereiro de 2017)

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	ALBANO HENRIQUES SILVA
VICE – PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2º SECRETÁRIO	ARTUR ALVES DA MATA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
VICE – PRESIDENTE	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
SECRETÁRIO-GERAL	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
TESOUREIRO	ENGº. PEDRO JOSÉ CARDOSO DA SILVA HORTA
VOGAL	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO
1º SUPLENTE	JOSÉ MANUEL DE MORAIS ANTAS CAYOLA
2º SUPLENTE	DR. JORGE MANUEL DA SILVA SEQUEIRA

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1º VOGAL	DRª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2º VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS

CONSELHO JURISDICIONAL

PRESIDENTE	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE
1º VOGAL	DR. ALEXANDRE ANTÓNIO ROCHA DE OLIVEIRA
1º SUPLENTE	DRA. ANABELA DA SOLEDADE FERNANDES DA SILVA PERDIGÃO

CONSELHO DISCIPLINAR

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1º VOGAL	DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA
1º VOGAL	DR. JOSÉ ANTÓNIO LUIS ALMEIDA

CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL DELGADO
SECRETÁRIO	DR. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
VOGAL	JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
SUPLENTE	DRA. INÊS ANDRADE TELES DE VITERBO CORREIA

CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE	DRª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
------------	--





ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

LUIS CARLOS CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

Dr. MANUEL FERNANDO GONÇALVES MARTINS

MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO

DR. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA

LUIS MIGUEL FERREIRA PINTO



CORPOS GERENTES
(Eleição a partir do dia 16 de fevereiro de 2017)

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
VICE – PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2º SECRETÁRIO	ARTUR ALVES DA MATA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VICE – PRESIDENTE	DRª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
SECRETÁRIO-GERAL	DR. JOSÉ ANTÓNIO PINTO GOMES
TESOUREIRO	SR. NUNO BERNARDO CERDEIRA DE ALBUQUERQUE
VOGAL	DR. JOÃO GONÇALVES SANTOS CUNHA
1º SUPLENTE	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
2º SUPLENTE	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1º VOGAL	DRª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2º VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS
SUPLENTE	DR. PEDRO JOSÉ CARDOSO SILVA HORTA

CONSELHO JURISDICIONAL

PRESIDENTE	DR. MIGUEL SANTOS ALMEIDA
1º VOGAL	DR. JOSÉ MANUEL SILVA NUNES
2º VOGAL	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE
1º SUPLENTE	DRA. DANIELA PINTO TOJEIRA DA SILVA E SOUSA VILLACAMPA

CONSELHO DISCIPLINAR

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1º VOGAL	DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA
2º VOGAL	DR. JOÃO PEDRO GOUVEIA SANTOS MORAIS
SUPLENTE	DR. JOÃO EDUARDO SIMÕES SILVA

CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE	PROF. NUNO MIGUEL DELGADO
SECRETÁRIO	PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
VOGAL	PROF. JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
SUPLENTE	DRA. INÊS ANDRADE TELES DE VITERBO CORREIA



CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE

PROF. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA





ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

LUIS CARLOS CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

PROF. FERNANDO MANUEL DE CARVALHO COSTA MATOS

DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA

PROF. LUIS FILIPE DOS SANTOS FIGUEIREDO

PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO

DR. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA



SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Helder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Agrupamento de Escolas Baixa Chiado
- ✓ Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Instituto do Judo
- ✓ Associação Nacional de Bushido de Portugal
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ Casa do Povo do Concelho de Cadaval
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural e Desporto da Caixa Geral de Depósitos
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Desportivo Universitário de Lisboa
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Clube Atlético da Alta de Lisboa
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo da Lourinhã
- ✓ Clube de Judo Hajime
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Marista de Carcavelos
- ✓ Colégio Militar
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel



- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Padre António Vieira
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato São Miguel Arcanjo
- ✓ Fundação Salesianos-Estoril
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalves
- ✓ IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção
- ✓ Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Instituto dos Pupilos do Exército
- ✓ Irmandade Stª Casa Misericórdia Amadora
- ✓ ISJudo Associação
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra – JUDOKAI
- ✓ Judo Clube do Sul
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Mem Martins Sport Clube
- ✓ Núcleo de Basquetebol de Queluz
- ✓ Oficinas de São José - Associação Educativa
- ✓ Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Progresso Clube
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ Soc. Inst. Beneficiária “A Voz do Operário”
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1º de Agosto Stª Iriense
- ✓ Sociedade Recreativa de Casinhos
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sport União Sintrense
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ St. Julian’s School
- ✓ UNBU-União Nacional de Budo de Portugal
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



RELATÓRIO

DA

DIRECÇÃO



1 – Introdução

O ano de 2017 foi marcado pelos processos eleitorais que ocorreram tanto na Federação Portuguesa de Judo como na Associação Distrital de Judo de Lisboa.

Os novos corpos gerentes eleitos da Associação Distrital de Judo de Lisboa querem expressar um voto de gratidão a todos que tanto na Federação Portuguesa de Judo como na Associação Distrital de Judo de Lisboa tudo deram de si e por vezes com custos pessoais elevados para dignificar a função e principalmente o Judo em Portugal.

Decorre desta situação a normal adaptação a novos conceitos expressos pela Federação Portuguesa de Judo mas que não nos desviou do processo mantendo com esta entidade o relacionamento institucional normal entre entidades.

Queremos, desde já, agradecer a todos os nossos associados todas as críticas e sugestões que nos foram fazendo pois só assim podemos melhorar estando certos de que embora não tendo conseguido compaginar todas elas, foram, são e serão recebidas com o maior respeito e consideração.

O caminho prosseguido neste ano, em conjunto com os nossos associados, continuou a ser duro, mas é com orgulho que se cumpriu com o plano de atividades trazendo para o judo nacional novas ofertas tanto em termos competitivos como de formação de quadros.

No Judo Escolar lançamo-nos numa experiência conjunta com a Escola Secundário de Passos Manuel com estabelecimento de um protocolo que incluiu o fornecimento de meios para ser construído um dojo a ser utilizado pelo Judo Escolar como para aproveitamento posterior para atividades do judo federado com a colaboração do nosso associado Clube de Judo Total.

Esta experiência decorreu com boa aceitação, mas com a alteração dos quadros da Escola Secundária de Passos Manuel este processo não prosseguiu no ano letivo 2017/2018.

Prosseguimos com o longo processo de renovação das condições técnicas continuando a pugnar para a melhoria das condições das nossas realizações e pela defesa dos interesses dos seus associados nos locais próprios para tal.

Aqui, e não esquecendo a existência da realidade do judo informal não federado, queremos deixar expresso o nosso agradecimento o enorme esforço feito por alguns nossos sócios,



federando os seus atletas e que desde já a eles expressamos, em nome de todos, o nosso reconhecido muito obrigado pois a demografia em 2017 foi mantida representando um aumento de 0,3% em relação a 2016.

Queremos também agradecer o esforço feitos pelos nossos associados na formação de treinadores e de árbitros criando assim condições para a continuação da nossa modalidade.

2017 e em seguimento das orientações que têm norteado a nossa associação de controlo apertado dos gastos permitindo a ultrapassagem de situações imprevistas de forma a não hipotecar tanto as atividades e investimentos futuros com o grande objetivo de criar e melhorar as condições para que todos os nossos praticantes disfrutem, com a maior segurança e prazer, da modalidade que todos amamos “O Judo”.

2 – Enquadramento Financeiro

Em 2017 manteve-se a situação de restrições financeiras dos últimos anos onde a subsídio recebida do Estado via federação é manifestamente insuficiente para cobrir, *de per si*, os custos operacionais tanto da Federação e por consequência das Associações.

Não nos podemos esquecer que os recursos financeiros da nossa Associação, tendo em conta a dificuldade de encontrar parceiros externos não institucionais que pretendam investir no Judo, são obtidos esmagadoramente por duas vias:

- Taxas cobradas pela Associação (inscrição/revalidação de Licenças Federativas e de participação em provas);
- Dotação anual atribuída pela FPJ, via subsídio do IPDJ.

O próprio modelo de distribuição da dotação anual usado necessita de ser reajustado por forma a levar em conta a contribuição das associações que mais concorrem para os resultados globais da FPJ e em particular a ADJL que além de associação representa ela própria é responsável pelos custos de uma zona desportiva situação única no Continente e só igualada com a situação da Região Autónoma da Madeira.

Fazemos notar aos nossos associados que os atletas por vós inscritos representam quase 30% dos Judocas inscritos e que, como resultado do nosso e vosso trabalho, eles representam 37% dos inscritos em provas nacionais e mais de 40% das medalhas obtidas.



No entanto a verba do DPD atribuída à ADJL nem sequer atinge os 20% da verba total distribuída às Associações.

Certo que o ano de 2017 não representou um aumento da demografia, mas há que afirmar que tendo em conta a fórmula de distribuição de verbas em vigor esse aumento, que todos nós desejamos, não representaria qualquer aumento das transferências para a ADJL donde o aumento da capacitação financeira da nossa e vossa associação passará diretamente pelo aumento das inscrições.

Os resultados obtidos só foram, mais uma vez, possíveis graças a um contínuo e apertado controlo financeiro, uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis e, muito importante, pelo facto de continuarmos a cobrar taxas de inscrição nas nossas provas, o que permitiu mantermos a quantidade e qualidade das nossas provas, sem colocar em causa a viabilidade financeira da associação nem os investimentos na melhoria das nossas atividades e no bem estar dos clubes, atletas e treinadores.

Continuámos, em 2017, o forte investimento, já iniciado em anos anteriores, na melhoria de qualidade das nossas provas.

Mantivermos igualmente o controlo apertado nos custos de cada prova sem afetar a qualidade e quantidade de provas.

3 – Atividade Administrativa

Como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com a eficácia e celeridade a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direção.

A correspondência recebida rondou as 1.283 cartas, tendo sido elaborados e enviados 24 ofícios, 107 Circulares do Departamento Técnico, 3 Circulares da Direção e 6 Comunicados do Departamento Técnico.

No que refere a acidentes desportivos foram geridos com a Seguradora, Clubes e Atletas 33 novos processos de sinistro.

Assim, é de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, uma gestão que se exige cada vez mais rigorosa.



4 - Atividade Desportiva

Como ponto fulcral para a atividade queremos realçar o prolongamento do protocolo de parceria com a Fundação Inatel que permite à ADJL a utilização das instalações do pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio para a organização das suas provas em contrapartida da assunção da gestão da Escola de Judo do Inatel.

Agradecemos também à Camara Municipal de Sintra e à Freguesia de Casal de Cambra pela cedência do Pavilhão Municipal de Casal de Cambra para a realização do Memorial António Matias; do Zonal de Juvenis e do II Open de Cegos e baixa Visão.

Queremos desde já confirmar a aposta pela ADJL na realização de três torneios anuais de Judo Paralímpico, na vertente de Cegos e Baixa Visão. Com a implementação destas competições, a ADJL, quer promover o desenvolvimento da vertente paralímpica na nossa modalidade.

Realizámos assim as seguintes provas:

Veteranos: 2 Opens;

Seniores: 1 Open e o zonal de Lisboa;

Juniores: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Cadetes: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Juvenis: 2 Opens e o zonal de Lisboa;

Cegos e baixa visão: 3 Opens;

Infantis/Iniciados/Benjamins: 2 Opens com regras adaptadas;

Realizámos também 2 provas de equipas para os escalões de Cadetes e de Juvenis.

Para os Benjamins não competidores (5,6,e,7 anos) organizámos 2 encontros.

Colaborámos também ativamente na organização e montagem das provas de judo das Olisipíadas em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa com 6 fases locais e a fase final no Pavilhão 3 do Estádio Universitário de Lisboa.

Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização do Torneio “Open Construções Norte Sul”, do Clube de Judo das Construções de Norte Sul.

Consideramos estratégica a manutenção destes torneios para estes escalões como iniciação à competição os quais têm tido elevada aceitação.



5 – Área Técnica

Queremos realçar o trabalho efetuado pela Comissão Associativa de Graduações que, além da reconhecida competência, vem prestando um serviço de excelência a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respetivas graduações.

No âmbito da arbitragem continuámos a reforçar o trabalho em conjunto com o Conselho Associativo para a formação e fidelização de árbitros e para a revisão dos processos de gestão.

É de registar a continuação do protocolo com o JCLx para as atividades da Escola de Judo do Inatel.

6 – Marketing e Comunicação

- Comunicação e Imagem

Continuámos e reforçamos a aposta na utilização das novas plataformas de comunicação como veículo principal para a promoção e divulgação de eventos organizados pela ADJL e dos Clubes associados no sítio institucional, Facebook e Instagram onde nestas últimas replicamos todos os eventos futuros e passados dos nossos associados que estejam ligados às nossas plataformas e que partilhem os eventos e acontecimentos na web.

Também nos é solicitado via mail a divulgação de eventos, torneios, estágios e cursos a qual fazemos para todos os nossos associados e instituições ligadas à modalidade.

- Parcerias Institucionais

A nível das relações institucionais deu-se prioridade aos contatos já existentes que resultaram na renovação dos contratos-programa com a Fundação Inatel, e com a Câmara Municipal de Sintra.

Especificamente para a organização das Olisipíadas foi assinado um protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa.



7 – Relações Internas e Externas

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Queremos realçar o particular apoio prestado à Direção tanto pelo membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal assim como pelo Conselho Disciplinar.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações foi sempre possível encontrar consensos que sempre pugnam pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Com a Direção da FPJ manteve-se um diálogo e colaboração institucional que tem que existir entre instituições indo até ao nível de empréstimos de materiais para a organização das provas nacionais no Distrito de Lisboa.

Entende no entanto esta Direção que a colaboração institucional não nos impede de defender os sócios da ADJL quando o vosso trabalho, em parte ou no seu todo, é posta em causa.

Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.

Queremos mais uma vez relevar a manutenção do protocolo com a Câmara Municipal de Sintra.

Estabeleceu-se igualmente a parceria com a Câmara Municipal de Lisboa no âmbito do projeto das Olisipiadas.

Releve-se, também, o excelente relacionamento com a Direção do Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel que permitiu continuar a efetuar a organização das provas da ADJL no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já referido anteriormente. Entendemos também referir o excelente relacionamento com a Tori Sport estando esta sempre disponível para apoiar as atividades da Associação.



8- Proposta

Considerando as atividades desenvolvidas pela ADJL no ano de 2017 propomos à Assembleia Geral que seja aprovado o seguinte:

A)Votos de Louvor

A1) à Comissão Associativa de Graduações cessante pela prestação de serviços de excelência e do mais alto nível para o Judo Nacional nas pessoas dos Mestres Manuel Martins; Manuel Pinto, Francisco Silva e Luís Pinto.

A todos eles o nosso bem haja;

A2) à atleta Maria Siderot pelo resultado de excelência obtido no Campeonato Europeu de Sub-23;

A3) ao atleta Eduardo Garcia pelo resultado de excelência obtido no Campeonato Europeu de Veteranos;

A4) à atleta Joana Ramos pelo resultado de excelência obtido no Campeonato Europeu de Seniores;

A5) ao atleta João Martinho pelo resultado de excelência obtido no Campeonato Europeu de Sub-23.

A6) ao atleta Nuno António pelo resultado de excelência obtido no Campeonato Europeu de Veteranos.

B- Votos de Agradecimento

B1) Aos técnicos (**Prof. Costa Matos, Fernando Seabra, Luís Figueiredo, Nuno António, Francisco Silva, Eduardo Garcia, Joana Costa e Sergiu Oleinic**) que colaboraram nas organizações da responsabilidade da ADJL;

B2) Ao Serviço de Atividades da FPJ pelo apoio logístico em provas, quando solicitado.

B3) À Câmara Municipal de Sintra pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho,

B4) À Câmara Municipal de Lisboa, pela implementação do abrangente projeto das Olisipíadas e, ainda, pelo apoio prestado aos clubes de Lisboa.



B5) À Administração da Fundação Inatel e à Direção do Parque de Jogos 1º de Maio pelas facilidades concedidas.

C- Que dos votos aprovados seja retirado extrato e dado conhecimento aos nomeados.



TREINADORES



TREINADORES

Total de Treinadores: 126

Lic. Federativa

Nome

100012	Adalberto dos Santos Chantre
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
72922	André Mendes Rosa
82437	André Oliveira Bizarro
4946	Aníbal da Silva
53116	António Aurélio Santos Ferreira Bernardo
1570	António José Moreira Geraldês
3325	António Lopes da Silva Moraes
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade
17434	António Valente Pires
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
95946	Beatriz Martín Oñate
91786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
4036	Carlos José Graça dos Santos
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
74495	Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
79406	Cecília Pereira Rocha Loça
72920	Diogo de Oliveira Neto Godinho
83163	Diogo Filipe Curto Marques da Silva
93017	Diogo Filipe da Silva Castela
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
74433	Diogo Lacerda Morgado César
104260	Diogo Sanches Guerreiro
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
33484	Elsa Zulmira Braga Lima Barroja
3408	Emílio Monteiro da Costa
55	Fernando Manuel de Carvalho Costa Matos
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
67898	Filipe Alexandre Correia Lopes
102404	Filipe de Oliveira Nunes
72424	Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
13192	Francisco José Nascimento Silva
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
49930	Frederico Simplicio Alves Caetano
259	Hélder Nobre Pontes



64566 Helena Paula Gomes Figueira
7 Henrique Carinhas Martins Nunes
9794 Horácio de Almeida Nunes
55558 Hugo Filipe Franco Viegas
80432 Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
65590 Jerónimo Maria Borralho Ferreira
76130 Joana Isabel Ventura Ramos
61900 João Alexandre Ferreira de Pina
66383 João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
14474 João Henrique Pinto Nunes
69198 João Luis Castilho Dias
4129 João Manuel Pereira Borges das Neves
80502 João Nuno Mendonça Gomes
43948 Joao Pedro Gouveia Santos Morais
99660 João Pedro Pires Corrêa dos Santos
82757 João Pinto Mourão Rodrigues
88646 Joaquim Manuel Soares de Faria
101418 Jorge Andre Faria Marto Torcato Constantino
9970 Jorge Daniel Sousa Santos
64454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
25029 José António Amorim de Figueiredo
16157 José António Borges Grafanhate
4251 José António Pinto Gomes
7172 José Carlos da Silva
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins
43733 José Pedro Barreira Dias
27569 José Pedro dos Santos Silva
70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
67472 Luis Adriano Maia Correia Bettencourt
43955 Luis Alberto Pereira Morais
78173 Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
5607 Luís Fernando Carreira Pereira Miguel
10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26116 Luís Filipe Mota de Almeida
2030 Luís Filipe Peres
61028 Luis Miguel Ferreira Pinto
98047 Luís Miguel Quintinha Serra
3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto
3441 Manuel Fernando Gonçalves Martins
16267 Manuel Simões Cabete
69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
99526 Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
76027 Mariana dos Santos Contreiras
92118 Mariana Faria Gomes
5684 Mário Sérgio Cortez Viana de Aguiar



96474 Miguel Filipe Tomas dos Reis
72232 Miguel Leal Santos
2777 Miguel Monteiro Corrula
33446 Nelson Antunes Brás
117297 Noel Augusto Silva Delgado
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
81438 Nuno Filipe Lourenço Ferreira
33468 Nuno Guerreiro António
21525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37585 Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
66398 Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias
80620 Pedro Fragoso Mendes Pratas
125490 Pedro Francisco da Costa Queirós
73075 Pedro Lago Molarinho Jacinto
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristovão
40214 Pedro Nuno de Almeida Soares
12098 Renato Alexandre dos Santos Kobayashi
56303 Ricardo Filipe Farto Barata Moreira
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
75428 Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
45589 Ricardo Nelson Topa Valentim
11765 Rogério Carreira Ribeiro
5821 Rui Carlos Pereira Rosa
5353 Rui José Vilaça Domingues
22759 Rui Manuel da Piedade Picoto Ferreira
49558 Rui Miguel Nogueira Taborda Vidal
15327 Rui Pedro Miranda Vieira
82443 Rui Telmo Romão Veres Machado
85774 Sandra Maria Duarte Lopes
57472 Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco
149424 Vicente Ferreira Soares Neto
133057 Vicentiu Bobi Gaspar
3540 Victor Manuel de Andrade Caetano
15531 Vitor Fernando Alves Pimenta
56110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes



TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa

100012 Adalberto dos Santos Chantre
7805 Alberto Jorge Isidoro Polido
82434 Ana Catarina Mata de Oliveira
84521 Ana Luísa Gonçalves de Sena
72922 André Mendes Rosa
82437 André Oliveira Bizarro
4946 Aníbal da Silva
53116 António Aurélio Santos Ferreira Bernardo
1570 António José Moreira Geraldes

3325 António Lopes da Silva Moraes

1733 António Manuel Roquete Garcia de Andrade
17434 António Valente Pires
1589 Arnaldo Jorge Leitão
104 Artur Alves da Mata
95946 Beatriz Martín Oñate

Nome do Clube

Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Sport Algés e Dafundo
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
União Mucifalense
Clube Nacional de Ginástica
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
Colégio Moderno
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Externato Champagnat
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
Judo Clube de Odivelas
Judo Clube de Odivelas
Externato O Poeta
Oficinas de São José - Associação Educativa



91786 Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
4036 Carlos José Graça dos Santos
8772 Carlos José Reis Lopes Ramos
74495 Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia
45480 Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
79406 Cecília Pereira Rocha Loça
72920 Diogo de Oliveira Neto Godinho
83163 Diogo Filipe Curto Marques da Silva
93017 Diogo Filipe da Silva Castela
81439 Diogo Filipe Lourenço Ferreira

74433 Diogo Lacerda Morgado César

104260 Diogo Sanches Guerreiro

3379 Eduardo Nuno Oliveira Garcia

33484 Elsa Zulmira Braga Lima Barroja

3408 Emílio Monteiro da Costa
55 Fernando Manuel de Carvalho Costa Matos

Centro Desp. Universitário de Lisboa
St. Julians School
Colegio Manuel Bernardes
Externato Pim Pam Pum
Externato Rainha D. Amelia
Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
Clube de Judo 2009
Judo Clube de Portugal
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
Ginásio Clube Português
Judo Clube de Odivelas
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Oficinas de São José - Associação Educativa
Judo Clube de Odivelas
Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros
Clube Judo Total
Clube Atlético da Alta de Lisboa
Sport Lisboa e Benfica
Sociedade Recreativa de Casinhos
Judo Clube de Odivelas
Externato O Poeta
Centro Desp. Universitário de Lisboa
Oficinas de São José - Associação Educativa
Externato Rainha D. Amelia
Colegio Manuel Bernardes
Externato Padre António Vieira
Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo
Lisboa Ginásio Clube
Sport Algés e Dafundo



37571	Fernando Pereira Soares Seabra	Judo Clube de Portugal
		Clube Judo Total
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra
		União Mucifalense
67898	Filipe Alexandre Correia Lopes	Mem Martins Sport Clube
102404	Filipe de Oliveira Nunes	Ginásio Clube Português
72424	Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins	Mem Martins Sport Clube
13192	Francisco José Nascimento Silva	Clube Atlético de Alvalade
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
49930	Frederico Simplício Alves Caetano	Clube Nacional de Ginástica
259	Hélder Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
64566	Helena Paula Gomes Figueira	Clube Atlético de Campo de Ourique
7	Henrique Carinhas Martins Nunes	Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria
		C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
9794	Horácio de Almeida Nunes	Ginásio Clube Português
55558	Hugo Filipe Franco Viegas	CCD Construções Norte-Sul
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
		Colégio Bom Sucesso
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira	Clube Judo Total
		Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros
76130	Joana Isabel Ventura Ramos	Judo Clube de Portugal
61900	João Alexandre Ferreira de Pina	Sporting Clube de Portugal
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso	Sporting Clube de Portugal
		Sport Algés e Dafundo
14474	João Henrique Pinto Nunes	Associação Instituto do Judo - IJPF
		Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
69198	João Luis Castilho Dias	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
		Fundação Salesianos - Estoril



4129 João Manuel Pereira Borges das Neves
80502 João Nuno Mendonça Gomes
43948 Joao Pedro Gouveia Santos Morais
99660 João Pedro Pires Corrêa dos Santos

82757 João Pinto Mourão Rodrigues
88646 Joaquim Manuel Soares de Faria
101418 Jorge Andre Faria Marto Torcato Constantino
9970 Jorge Daniel Sousa Santos

64454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves

25029 José António Amorim de Figueiredo

16157 José António Borges Grafanhate
4251 José António Pinto Gomes
7172 José Carlos da Silva
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins

43733 José Pedro Barreira Dias
27569 José Pedro dos Santos Silva

70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
67472 Luis Adriano Maia Correia Bettencourt

43955 Luis Alberto Pereira Morais

Oficinas de São José - Associação Educativa
Ginásio Clube Português
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
Sporting Clube de Portugal
Associação Instituto do Judo - IJPF
Sporting Clube de Portugal
Oficinas de São José - Associação Educativa
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
Sport Lisboa e Benfica
Instituto dos Pupilos do Exercito
Judo Clube de Odivelas
Sociedade Recreativa de Casainhos
Centro Shotokai de Queluz
Sport Algés e Dafundo
Clube Judo Total
Progresso Clube
Externato Infantil e Primário Passos Manuel
Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Externato São Miguel Arcanjo
Judo Clube de Odivelas
Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras
Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria
Clube de Judo Hajime
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa



78173 Luis Carlos Castelo Branco Miranda Dias

5607 Luís Fernando Carreira Pereira Miguel

10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo

26116 Luís Filipe Mota de Almeida

2030 Luís Filipe Peres

61028 Luis Miguel Ferreira Pinto

98047 Luís Miguel Quintinha Serra

3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto

3441 Manuel Fernando Gonçalves Martins

16267 Manuel Simões Cabete

69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca

99526 Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves

76027 Mariana dos Santos Contreiras

92118 Mariana Faria Gomes

5684 Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar

96474 Miguel Filipe Tomas dos Reis

72232 Miguel Leal Santos

2777 Miguel Monteiro Corrula

33446 Nelson Antunes Brás

Associação Instituto do Judo - IJPF

União Mucifalense

Sport Algés e Dafundo

UNBU - União Nacional de Budo de Portugal

Judo Clube de Portugal

Academia de Judo da Amadora

Clube Atlético de Campo de Ourique

Real Sport Clube

Núcleo de Basquetebol de Queluz

Centro Shotokai de Queluz

Escola de Judo Nuno Delgado-Associação

Núcleo de Basquetebol de Queluz

Centro Shotokai de Queluz

Real Sport Clube

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

Associação Nacional de Bushido de Portugal

Judo Clube do Sul

Escola de Judo Nuno Delgado-Associação

Oficinas de São José - Associação Educativa

CCD Construções Norte-Sul

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo

Colegio Marista de Carcavelos

Externato Champagnat

Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense

Escola de Judo Nuno Delgado-Associação

Clube Atlético de Campo de Ourique

Oficinas de São José - Associação Educativa

Centro Desp. Universitário de Lisboa



117297 Noel Augusto Silva Delgado
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
81438 Nuno Filipe Lourenço Ferreira

33468 Nuno Guerreiro António

21525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37585 Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
66398 Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias
80620 Pedro Fragoso Mendes Pratas

125490 Pedro Francisco da Costa Queirós

73075 Pedro Lago Molarinho Jacinto
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristovão
40214 Pedro Nuno de Almeida Soares
12098 Renato Alexandre dos Santos Kobayashi

56303 Ricardo Filipe Farto Barata Moreira
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes

Irmandade Stª Casa Mis. Amadora
Clube de Judo Hajime
Colégio Santo André
Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros
Clube Judo Total
Externato Rainha D. Amelia
Colegio Manuel Bernardes
Centro Desp. Universitário de Lisboa
Oficinas de São José - Associação Educativa
Externato O Poeta
Judo Clube de Odivelas
Grupo Recreativo Gonçalvinhense
Academia de Judo da Amadora
Sport Algés e Dafundo
Externato S. Cristóvão
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
Grupo Recreativo Gonçalvinhense
Sport Algés e Dafundo
Sport Algés e Dafundo
Sporting Clube de Portugal
União Mucifalense
Sport União Sintrense
Colegio Militar (Secretaria Geral)
A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra
Agrupamento de Escolas Baixa Chiado
IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção
Judo Clube de Odivelas
Sociedade Recreativa de Casinhos



75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques	Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
45589	Ricardo Nelson Topa Valentim	Clube Judo Total
11765	Rogério Carreira Ribeiro	Clube de Judo da Lourinhã
		Casa do Povo do Concelho de Cadaval
5821	Rui Carlos Pereira Rosa	Externato São Miguel Arcanjo
		Colégio Bom Sucesso
		Colégio Moderno
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
		Colegio Monte Flor
5353	Rui José Vilaça Domingues	Sport Algés e Dafundo
22759	Rui Manuel da Piedade Picoto Ferreira	Agrupamento de Escolas Baixa Chiado
49558	Rui Miguel Nogueira Taborda Vidal	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
15327	Rui Pedro Miranda Vieira	Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais
		Clube Judo Total
82443	Rui Telmo Romão Veres Machado	Oficinas de São José - Associação Educativa
85774	Sandra Maria Duarte Lopes	ISJudo Associação
57472	Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote	ISJudo Associação
		Judo Clube de Portugal
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva	Judo Clube de Portugal
		Externato da Luz
54454	Vasco Cabrito da Costa Branco	Sport Algés e Dafundo
149424	Vicente Ferreira Soares Neto	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
133057	Vicentiu Bobi Gaspar	Clube de Judo da Lourinhã
		Casa do Povo do Concelho de Cadaval
3540	Victor Manuel de Andrade Caetano	CCD Construções Norte-Sul
15531	Vitor Fernando Alves Pimenta	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
56110	Vitor Manuel da Fonseca Fernandes	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa



ACTIVIDADES



Introdução

Este capítulo tem como objetivo dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2017, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Atividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projetos que se realizaram, comportando toda a conjectura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspetos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



Sector de Atividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Os Torneios/Campeonatos de carácter formal organizados pela ADJL foram realizados de acordo com os regulamentos de organização de provas da Federação Portuguesa de Judo em vigor no ano de 2017.

É de salientar ainda a aposta pela ADJL na realização de três torneios anuais de Judo Paralímpico, na vertente de Cegos e Baixa Visão. Com a implementação destas competições, a ADJL, quer promover o desenvolvimento da vertente paralímpica na nossa modalidade.

Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Veteranos	02 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	17	9	14	4
Open de Veteranos	07 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	10	4	8	2

Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
XXVI Open de Lisboa	02 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	50	7	17	15
Zonal de Seniores	07 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	39		10	



Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Juniores	29 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	88		14	
Open “Memorial António Matias”	13 de Maio	Pav. Munic. de Casal de Cambra	19	2	5	10
Open de Juniores	22 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	80	7	22	27

Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Cadetes	14 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	115		20	
Open de Cadetes	01 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	176	9	38	29
Open de Cadetes	11 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	140	8	38	33



Juvenis

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juvenis	18 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	209	8	49	38
Zonal de Juvenis	14 de Maio	Pav. Munic. de Casal de Cambra	133		29	
Open Juvenis	21 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	120	5	33	44

Judo Paralímpico – Cegos e Baixa Visão

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
I Open de Cegos e Baixa Visão	29 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	13	3	6	6
II Open de Cegos e Baixa Visão	14 de Maio	Pav. Munic. de Casal de Cambra	10	3	5	4
III Open de Cegos e Baixa Visão	22 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	8	5	6	2

Infantis, Iniciados e Benjamins

Nos torneios que englobam estes 3 escalões etários, a ADJL tentou criar alguma dinâmica entre todos os clubes pedindo sempre aos clubes com maior representatividade para disponibilizar um treinador para a realização dos aquecimentos para os 4 escalões de idade diferentes. Neste ano a ADJL ainda colaborou com a Câmara Municipal de Lisboa para a organização das várias fases locais e fase final das



Olisipiadas, os antigos Jogos de Lisboa, que visam promover a prática desportiva de todos os jovens dentro destes escalões no âmbito escolar. Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização do Torneio “Open Construções Norte Sul”, do Clube de Judo das Construções de Norte Sul.

Estas provas têm por objectivo iniciar os jovens na competição, com regras adaptadas aos escalões etários em questão, de modo a proporcionar um amadurecimento da experiência humana, gerando um maior desenvolvimento físico e social e também incutir os valores presentes no nosso desporto através de uma experiência positiva que é a competição saudável.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio Open de Infantis/Iniciados/Benjamins	19 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	427
Fases Locais Olisipiadas	12 de Março	Escola Básica Sarah Afonso	250
Torneio “Open Construções Norte Sul”	20 de Maio	Pavilhão Municipal do Laranjeiro/Feijó	170
Fase Final Olisipiadas	03 de Junho	Pavilhão Nº 3 Estádio Universitário de Lisboa	150
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	12 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	333

Aspetos Positivos:

- ✓ Aquecimento dinâmico orientado para cada escalão de 15 a 20 min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário retificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 10 Áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo, quer para o Judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;
- ✓ Disponibilização das fotos do facebook da ADJL.

Aspetos a melhorar:

- ✓ Controlo da área de competição, ainda continuam haver muitas pessoas que não fazem parte da organização da competição a marcarem presença nesta área, nomeadamente pais e treinadores não creditados.
- ✓ Incentivar os treinadores a apresentarem-se nos dias de competição de fato de treino, e não à civil.



Benjamins de 5, 6 e 7 anos (não competidores)

Realizaram-se anualmente dois encontros de Benjamins, um por cada período letivo de aulas escolares. Este convívios foram realizados nos dias em que houve Torneio de Benjamins, Infantis e Iniciados. A ADJL oferece sempre aos seus clubes a possibilidade de estes organizarem o encontro com o incentivo da inscrição de 15 atletas gratuitamente no Torneio de Benjamins, Infantis e Iniciados, com o objetivo de haver uma maior troca de experiência com outros clubes e também ser uma boa troca de experiências e métodos entre treinadores. Foi extremamente positivo para os judocas, principalmente pela variedade.

Prova	Data	Local
Encontro de Benjamins	19 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	12 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio

Aspetos positivos:

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.
- ✓ Interação com os pais e possibilidade para os pais filmarem e fotografarem os judocas num momento lúdico e divertido.

Aspetos a melhorar:

- ✓ Será muito importante manter esta variedade, trazendo esta e outras ideias para o tapete, de forma a não tornar monótonos estes acontecimentos.

Torneio Open de Equipas Juvenis e de Cadetes da ADJL

08 de Outubro de 2017

A ADJL, como tem sido hábito realizou o Torneio **Open de Equipas de Juvenis ADJL** e o Torneio **Open de Equipas de Cadetes ADJL** (REGULAMENTOS em anexo), esta iniciativa realizou-se no Parque de Jogos 1º de Maio. A ADJL considera que esta atividade deve ser continua nas restantes épocas desportivas, pois serve como uma competição de preparação para o campeonato nacional de equipas destes escalões, bem como um tipo de competição de grande importância para estes escalões, uma vez que premeia o espírito de equipa e não apenas a performance individual.

No escalão de Juvenis participaram um total de 3 equipas, todas elas masculinas, a saber:



- Vitória Futebol Clube;
- Universidade Lusófona;
- Sport Algés e Dafundo.

No escalão de Cadetes participaram um total de 4 equipas, também todas elas masculinas, a saber:

- Vitória Futebol Clube;
- Universidade Lusófona 1;
- Universidade Lusófona 2;
- Sport Algés e Dafundo.

Eis os resultados:

Equipas Juvenis Masculinas
1º Vitória Futebol Clube
2º Sport Algés e Dafundo

Equipas Cadetes Masculinas
1º Universidade Lusófona 1
2º Universidade Lusófona 2
3º Sport Algés e Dafundo

Formação

No âmbito da formação a ADJL no ano de 2017, organizou-se três ações de formação, sendo elas: “Suporte Básico de Vida”, “Relação da Gestão do Talento com a Pedagogia do Desporto” e “Treino Infante-Juvenil”. Colaborou ainda no pedido de creditação do “Seminário Kashiwasaki” e “Seminário Judo Paralímpico”, sendo que o processo, do primeiro mencionado não ficou concluído por falta de documentação entregue pela entidade organizadora. É de referir ainda, tal como previsto, o término do Curso de Treinadores de Judo – Grau I que havia começado em Janeiro de 2016.



Ação de Formação “Suporte Básico de Vida”

A ação de formação “Suporte Básico de Vida” foi organizada em parceria com Clube de Reanimação Cardiorrespiratória. Realizou-se no dia 07 de Janeiro de 2017, na sala de judo do Complexo de Piscinas do Jamor – CAR e teve uma duração de 04 horas e 0.8 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo.

Os formandos presentes nesta ação foram:

- Vasco Cabrita da Costa Branco (L.F. 54454);
- João Henrique Pinto Nunes (L.F. 14474);
- Pedro Manuel dos Reis Cristóvão (L.F. 17267);
- Fernanda Luísa Novais Tostões (L.F. 13769);
- Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias (L.F. 78173);
- João Gonçalves Cardoso (L.F. 66383);
- Catarina Filipa Ferreira Névoa (L.F. 109891);
- João Pedro Gouveia Santos Morais (L.F. 43948);
- Miguel Domingos Martins (L.F. 80035);
- Miguel João Soares Pisco (L.F. 99653);
- Alexandre Remísio Sequeira (L.F. 99598);
- Dorin Paladi (L.F. 107816);
- António Domingues Neto da Silva (L.F. 101893);
- Nuno Manuel Gonçalves Dias (L.F. 116542);
- Francisco Guilherme Patela Bação (L.F. 114734);
- Pedro Lago Molarinho Jacinto (L.F. 73075);
- Joana Isabel Ventura Ramos (L.F. 76130);
- João Pinto Mourão Rodrigues (L.F. 82757).

Ação de Formação “Relação da Gestão do Talento com a Pedagogia do Desporto”

A ação de formação “Relação da Gestão do Talento com a Pedagogia do Desporto” foi organizada em parceria com o Projeto Kimono de Ouro. Realizou-se no dia 08 de Julho de 2017, na sala de formação da Escola Secundária Passos Manuel e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo.

Os formandos presentes nesta ação foram:

- Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias (L.F. 66398);
- Hugo Filipe Franco Viegas (L.F. 55558);
- Joana Catarina Guerreiro Costa (L.F. 93157);
- Pedro Manuel dos Reis Cristóvão (L.F. 17267);



- Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias (L.F. 78173);
- Rui José Vilaça Domingues (L.F. 5353);
- José Pedro dos Santos Silva (L.F. 27569);
- Pedro Nuno Almeida Soares (L.F. 40214);
- Ricardo Filipe Farto Barata Moreira (L.F. 56303).

Ação de Formação “Treino Infanto-Juvenil”

A ação de formação “Treino Infanto-Juvenil” foi organizada em parceria com o Projeto Kimono de Ouro. Realizou-se no dia 09 de Julho de 2017, na sala de formação da Escola Secundária Passos Manuel e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo. Os formandos presentes nesta ação foram:

- Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias (L.F. 66398);
- Hugo Filipe Franco Viegas (L.F. 55558);
- Joana Catarina Guerreiro Costa (L.F. 93157);
- Pedro Manuel dos Reis Cristóvão (L.F. 17267);
- Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias (L.F. 78173);
- Vítor Fernando Alves Pimenta (L.F. 15531);
- José Pedro dos Santos Silva (L.F. 27569);
- Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia (L.F. 74495);
- Ricardo Filipe Farto Barata Moreira (L.F. 56303);
- Ana Luísa Gonçalves de Sena (L.F. 84521);
- Mariana dos Santos Contreiras (L.F. 76027);
- Pedro Lago Molarinho Jacinto (L.F. 73075);
- Miguel Eduardo Gonçalves Cardoso (L.F. 51310).

“Seminário Kashiwasaki” e “Seminário Judo Paralímpico”

A ADJL, colaborou ainda no pedido de creditação do “Seminário Kashiwasaki” e “Seminário Judo Paralímpico”, para a revalidação do título de treinador de Judo.

O “Seminário Kashiwasaki”, realizou-se de 10 de Julho de 2017 a 14 de Julho de 2017, e tal como foi mencionado anteriormente o processo de creditação da formação não foi concluído por falta de apresentação, por parte da entidade organizadora, do relatório da referida ação de formação.

O “Seminário Judo Paralímpico”, realizou-se no dia 16 e 17 de Setembro de 2017 no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, sendo organizado pelo Clube Judo Total. Os formandos presentes nesta ação foram:

- Alberto Teixeira Bastos (L.F. 3821);
- Ana Luísa G. Sena (L.F. 84521);



- António Pires (L.F. 17434);
- Catarina Viterbo Correia (L.F. 74495);
- Diogo Ferreira (L.F. 81438);
- Fernanda Tostões (L.F. 37571);
- Gonçalo Guimarães (L.F. 85211);
- Joana Costa (L.F. 93157);
- João Gomes (L.F. 80502);
- José Carlos Silva (L.F. 7172);
- José Chasqueira;
- José da Silva Gonçalves;
- Luís Filipe Figueiredo (L.F. 10442);
- Mariana Esteves (L.F. 99526);
- Nuno Ferreira (L.F. 81438);
- Nuno Jacinto (L.F. 89715);
- Nuno Silva Augusto (L.F. 54902);
- Paulo Matias (L.F. 101215);
- Ricardo Afonso Batista (L.F. 240);
- Ricardo Pontes (L.F. 21465);
- Ricardo Valentim (L.F. 45589);
- Rui Teixeira (L.F. 4406);
- Susana Silva Augusto (L.F. 58208).

Curso de Treinadores de Judo – Grau 1

O curso de Treinadores de Judo – Grau 1, organizado pela ADJL, teve início a 16 de Janeiro de 2016 e o seu término a 31 de Março de 2017, sendo o local de realização o auditório e Dojo do Ginásio Clube Português. O curso foi constituído por 41 horas de formação geral e 41 horas de formação específica da modalidade, seguindo-se a formação prática, um estágio de 550 horas correspondente a uma época desportiva.

CONTEÚDOS:

FORMAÇÃO GERAL	Horas	Formador
Pedagogia do Desporto	6	Prof. Eduardo Garcia
Psicologia do Desporto	4	Prof. Tiago Silva



Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4	Prof. Bruno Rosa
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e 1º Socorros	6	Dra. Carolina Costa Prof. Bruno Pereira
Didática do Desporto	8	Prof. Francisco Silva
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4	Prof. Miguel Santos
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6	Prof. Vasco Dias
Luta Contra Dopagem	2	Dra. Carolina Costa
Desporto para Pessoas com Deficiência	1	Prof. Jerónimo Ferreira
TOTAL	41	
FORMAÇÃO ESPECÍFICA	Horas	Formador
História do Judo	3	Prof. Fernando Costa Matos
Arbitragem	3	Dra. Carolina Costa
Metodologia do Treino de Judo	6	Prof. Tiago Lopes
Organização e Regulamentação	5	Eng. Paulo Esteves Prof. Luís Dias
Prática Pedagógica	3	Prof. Nelson Brás
Técnica Katas	4	Prof. Manuel Martins
Técnica Base	10	Prof. Nuno António
Técnica Competição	6	Prof. Tiago Lopes
Desporto para Pessoas com Deficiência	1	Prof. Jerónimo Ferreira
TOTAL	41	

Os resultados do Curso de Treinadores de Judo – Grau 1 foram os seguintes:

- Alexandre Remísio Sequeira (L. F. 99 598) - **APTO**
- Ailton Danelson Tavares Cardoso (L. F. 119977) – **NÃO APTO**
- Alfredo João Silva Rosas (L. F. 59 668) - **APTO**
- António Domingues Neto da Silva (L. F. 101 893) - **APTO**
- Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares (L. F. 91 786) - **APTO**
- Catarina Filipa Ferreira Névoa (L. F. 109 891) - **APTO**
- Dorin Paladi L. F. 107 816) - **APTO**
- Francisco Guilherme Patela Bação (L. F. 114 564) - **APTO**



- Gisela de Sá e Sousa (L. F. 85 653) - **APTO**
- Guilherme Ribeiro Antunes (L. F. 114 564) – **NÃO APTO**
- João Manuel de Sousa Machado (L. F. 100 410) – **NÃO APTO**
- João Pedro Gouveia dos Santos Morais (L. F. 43 948) - **APTO**
- Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves (L. F. 99 526) - **APTO**
- Miguel da Silva Reis (L. F. 97 146) - **APTO**
- Miguel de Sousa Fernandes Barroso (L. F. 95 788) – **NÃO APTO**
- Miguel Domingos Martins (L. F. 80 035) - **APTO**
- Miguel João Soares Pisco (L. F. 99 653) - **APTO**
- Noel Augusto Silva Delgado (L. F. 117 297) - **APTO**
- Nuno Manuel Gonçalves Dias (L. F. 116 542) - **APTO**
- Pedro Francisco Costa Queirós (L. F. 125 490) - **APTO**
- Pedro João Pacheco Almeida (L. F. 102 946) - **APTO**
- Pedro Lago Molarinho Jacinto (L. F. 73 075) - **APTO**
- Rafael Melo Cordeiro (L. F. 112 960) - **APTO**
- Ricardo Manuel Costa Pedroso (L. F. 60 811) - **APTO**
- Rúben André Bravo Correia (L. F. 106 579) - **APTO**
- Rui Pedro Botelho Teixeira (L. F. 88 990) - **APTO**
- Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida (L. F. 111 223) - **APTO**

Regulamento do Ranking da ADJL

Regulamento para Ranking da ADJL 2017 - Cadetes e Juvenis

- 🏆 Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- 🏆 No caso de um Atleta competir em mais que uma categorias de peso, soma o total de pontos acumulados em todas as competições e consta no Ranking da Categoria em que acumulou mais pontos. No caso de apenas ter competido em duas competições em categorias diferentes, e o número de pontos das duas competições ser igual, o pontos acumulam na última competição realizada.
- 🏆 Será declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver na sua categoria de peso.
- 🏆 Eis o sistema de pontuação:
 - Participação = 5 Pontos
 - 1º Classificado = 3 Pontos
 - 2º Classificado = 2 Pontos



- 3º Classificado = 1 Ponto
- Vitória em combate = 1 Ponto

NOTA: Ranking ADJL 2017 em (Anexo II)

Conselho de Arbitragem



Relatório de Actividades 2017

Preâmbulo

Ações Desenvolvidas

➤ *No âmbito da Formação*

- Estágio Associativo de Arbitragem – 28 de Janeiro e 6 de outubro de 2017
- Curso de Arbitragem entre 3 de Junho e 30 de Novembro de 2017

➤ *No âmbito da Organização*

Pesagens

Reuniões

Atividade do Árbitro e Mesa de provas e cronometristas

Provas Calendário Associativo

1º SEMESTRE

- 14/01/2017 – Campeonato Zonal de Cadetes ADJL
- 29/01/2017 – Campeonato Zonal de Juniores ADJL
- 29/01/2017 – Torneio Open de Cegos e Baixa Visão ADJL
- 18/02/2017 – Torneio Open de Juvenis ADJL
- 19/02/2017 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL
- 19/02/2017 – Torneio Benjamins ADJL
- 12/03/2017 – Fase local Olisipiadas
- 01/04/2017 – Torneio Open de Cadetes ADJL
- 02/04/2017 – Torneio Open de Lisboa
- 02/04/2017 – Torneio Open de Veteranos
- 08/04/2017 – Campeonato Nacional Universitário
- 13/05/2017 – Torneio Open de Juniores “Memorial António Matias”
- 13/05/2017 - Torneio Open de Cegos e Baixa Visão ADJL
- 14/05/2017 – Campeonato Zonal de Juvenis ADJL
- 31/05/2017 – Fase Final Olisipiadas



2º SEMESTRE

- 07/10/2017 – Torneio Open Veteranos ADJL
- 07/10/2017 - Campeonato Zonal de Séniores da ADJL
- 08/10/2017 – Torneio Open de Equipas Cadetes ADJL
- 08/10/2017 – Torneio Open de Equipas Juvenis ADJL
- 21/10/2017 – Torneio Open de Juvenis ADJL
- 22/10/2017 – Torneio Open de Juniores ADJL
- 22/10/2017 – Torneio Open de Cegos e Baixa Visão ADJL
- 11/11/2017 – Torneio Open de Cadetes ADJL
- 12/11/2017 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL
- 12/11/2017 – Torneio Benjamins ADJL

Anexos

- *Relatório do Curso de arbitragem 2017*



Relatório de Atividades 2017

INTRODUÇÃO

Durante a primeira metade do 1º semestre de 2017 a comissão de arbitragem foi presidida pela árbitra Elite Carolina Costa, a assumiu as atividades de arbitragem, mesa de provas e cronometristas. A presidente da comissão de arbitragem teve a colaboração dos restantes membros da comissão: Luís Peres e Manuel Pinto (árbitros Elite).

Posteriormente, desde Março/Abril de 2017, as provas da ADJL passaram a ser orientadas pela nova comissão de arbitragem de Lisboa (novo ciclo de quatro anos). O Esta nova Comissão de Arbitragem é formada pelos árbitros:

- Eduardo Garcia (árbitro Internacional FIJ) – Presidente
- Joana Costa (árbitro Nacional)
- Sérgio Oleinic (árbitro Nacional)

A ADJL deixa um agradecimento à comissão de arbitragem liderada pela árbitra de Elite Carolina Costa pelo trabalho desempenhado nestes últimos anos e deseja à nova comissão um mandato repleto de sucessos.

PROVAS ASSOCIATIVAS da ADJLx

Durante o ano de 2017 decorreram 18 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

 **1º Semestre** – 12 provas

 **2º Semestre** – 6 provas

Para cada prova foram, na maioria das vezes, convocados 20 árbitros, com uma média de participação de 16 árbitros por prova nas provas com 4 áreas de competição. Nas provas com 3 áreas de competição a média de árbitros presentes foi de 12. Foi possível, na maioria das provas, ter 4 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema até agora utilizado, desde que a comissão de arbitragem anterior entrou em funções. Esta comissão de arbitragem decidiu dar continuidade ao esquema implementado.

Existiram algumas provas em que não foram atingidos os 4 árbitros desejados. A razão principal que justifica este acontecimento prende-se pelo facto de os nosso árbitros, a maioria, ainda ser atleta de competição e de não ser possível acumular funções (árbitro/atleta) na mesma prova. Facto já assinalado em relatórios dos anos anteriores.



Algumas provas contaram, com alguma assiduidade, com a participação de tivemos a de árbitros de outras associações, principalmente nas provas Open.

Desde já o nosso agradecimento pela participação assídua destes árbitros que vieram contribuir para uma valorização das nossas provas, e crescimento dos nossos árbitros.

As associações representadas foram:

- Associação Distrital de Judo dos Açores
- Associação Distrital de Coimbra
- Associação Distrital de Santarém
- Associação Distrital de Setúbal

Os árbitros representantes dessas associações foram:

- João Guerra - Setúbal
- João Oliveira – Coimbra
- João Oliveira – Santarém
- Nuno Carvalho - Açores (Ponta Delgada)
- Renato Inácio – Santarém
- Telmo Alves – Coimbra

Em relação aos cronometristas e mesa de provas conseguimos ter sempre presentes 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa por área de competição – e um cronometrista por tapete, perfazendo um total de 4 cronometristas por prova. (estes dados são referentes às competições de 4 áreas).

Relembramos que todos os Mesa de Provas e Cronometristas são também árbitros creditados por esta Associação.

No âmbito da **Atividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais.

NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO

Formação

ESTAGIOS ARBITRAGEM

Durante o ano de 2017 realizaram-se dois estágios de arbitragem:

1º Semestre - 28 de Janeiro 2017



2º Semestre - 6 de Outubro 2017

Os estágios tiveram a presença, além dos árbitros da ADJL, de atletas e treinadores, com uma média de 50 participantes.

Nestas ações de formação revimos algumas das regras de arbitragem, abordando as novas orientações para o novo ciclo Olímpico.

Foram utilizados audiovisuais para esta ação e foram tiradas dúvidas a todos os presentes.

CURSOS de ARBITRAGEM

Como já vem sendo hábito a ADJL apostou mais uma vez na formação de novos árbitros. O curso de arbitragem de 2017 realizou-se um curso de arbitragem entre 3 de Junho e 30 de Novembro de 2017. Este curso manteve os moldes habituais. Avaliação contínua ao longo do semestre em que é realizado, sendo composto por avaliação teórica de cariz eliminatório. (Relatório de formação em anexo).

Dez (10) candidatos frequentaram esta formação tendo nove (9) ficado com classificação de APTO e um (1) com classificação de NÃO APTO todos ficado APTO.

Os candidatos pertenciam todos a clubes da à nossa Associação e foram eles:

1. Bruno Guilherme Guimarães Pais de Carvalho - APTO
2. Diogo Alexandre Pais Fagulha – NÃO APTO
3. Diogo Miguel Martins Nunes - APTO
4. Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva - APTO
5. João Gomes Oliveira Pinho*
6. João Monteiro Martins de Almeida - APTO
7. Manuel Pedro Teixeira Simões - APTO
8. Pedro Fragoso Mendes Pratas - APTO
9. Ricardo Mendes Braz - APTO
10. Wilsa Idiana Almada Gomes - APTO

Foi enviado para a FPJ (Federação Portuguesa de Judo) o respectivo relatório de formação que inclui a lista de formandos e formadores, a matéria dada, bem como os dispositivos utilizados durante o curso para transmitir a matéria em questão. (relatório em anexo)



*O formando João Gomes Oliveira Pinho não realizou exame prático por não se encontrar no país, por razões estudantis/profissionais. A nota final ficou em standby – fará exame prático numa data a combinar)

NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO

Convocatória

Continuou-se a optar pela convocatória prova a prova, 1 a 2 semanas antes de cada prova. A divulgação da convocatória era realizada via email e via facebook através do grupo fechado Árbitros ADJLx. Esta página funciona desde 2012 e continuou a ser um grande instrumento de divulgação das provas e eventos quer a nível associativo, quer a nível Nacional. É um grupo fechado onde são divulgados temas relativos a arbitragem de Judo e onde os membros podem debater assuntos e tirar dúvidas.

Com a convocatória seguia a circular correspondente a cada prova com horário e local da prova.

Pesagens

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

Reuniões







Cerca de **Trinta minutos** antes do início de cada prova, a Comissão de arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. Pontualmente, no final de cada prova, teve lugar uma reunião breve com os árbitros para um feedback das prestações.

Atividade do árbitro






De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.

Provas do Calendário Nacional

Alguns árbitros de Elite, Nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **FPJ**:

-  **Carolina Costa** – árbitro Elite
-  **Catarina Correia** – árbitro Regional
-  **Eduardo Garcia** – árbitro Internacional
-  **Frederico Salgado** – árbitro Elite
-  **Joana Costa** – árbitro Nacional
-  **Luís Peres** – árbitro Elite



-  **Manuel Cabete** – árbitro Elite
-  **Manuel Sousa** – árbitro Regional
-  **Manuel Pinto** – árbitro Elite
-  **Mariana Casimiro** – árbitro Regional
-  **Miguel Cardoso** – árbitro Nacional

Referimos que nas provas da Federação Portuguesa de Judo a ADJL esteve representada também no *staff* de organização (Cronometristas, mesa de provas) Referimos que a maioria dos Mesa de provas e cronometristas são árbitros regionais:

- Ana Filipa Lopes
- Ana Luísa Sena
- Bárbara Alemão
- Carlos Ferreira
- Catarina Correia
- Cecília Loya
- Flávio Martins
- Guilherme Antunes
- Hugo Alves
- Inês Ribeiro
- Marco Balsinha
- Leandro Cresol
- Marta Lopes
- Renata Caseirão
- Ricardo Marques
- Sérgiu Oleinic
- Thiago Aquino



Comissão de Graduações



RELATÓRIO DA COMISSÃO DE GRADUAÇÕES DA ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA 2017

O trabalho desenvolvido pela Comissão Associativa de Graduação no ano de 2017, foi marcado pela realização de um curso de graduações por módulos e respetivos exames de graduação no 1º semestre. Relativamente ao 2º semestre, apenas foram realizados os exames de graduação. Com vista à preparação das atividades do ano, foi realizada no início do mesmo uma reunião com o Diretor Técnico da ADJL e a CAG. De seguida daremos conhecimento da organização do curso de graduações e exames de graduação.

Curso de Graduações por Módulos (1º e 2º *Dan*) e Exames de Graduação – 1º Semestre

O Curso de Graduações por Módulos de 1º e 2º *Dan* é desenvolvido com o objetivo de auxiliar o desenvolvimento de conhecimentos técnicos, a todos os judocas que pretendam realizar os exames de graduação nas graduações acima referidas.

As características gerais do modelo adotado foram as seguintes:

Os candidatos a 1º *Dan* foram submetidos a uma avaliação inicial que visa identificar, se os mesmos, têm os conhecimentos técnicos entendidos como elementares para a graduação que possuem e se apresentam as condições de partida que garantam o sucesso no exame de graduação. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei);
- Seiza, chokuritsu;
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai);
- Ukemi (ushiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi);
- Deslocamentos (ayumiashi, tsugiashi, tai sabaki);
- Kuzushi, tsukuri, kake;
- Execução correta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza;
- Yakusoku geiko, kakari geiko.

Todos os candidatos demonstraram os seus conhecimentos técnicos cumprindo a seguinte avaliação:

- Execução das várias técnicas de queda (*Ukemis*);



- Execução de 3 técnicas de *Nage-waza*, à escolha do candidato (uma por cada um dos 3 primeiros grupos do *Gokyo*), demonstradas em movimento e com projeção;
- Execução de 1 técnica à escolha do candidato, de *Osaekomi-waza*, *Shime-waza* e *Kansetsu-waza*, respetivamente;
- 2' de *Yakusoku-geiko*.

Nota: Sempre que a Comissão de Graduações entenda necessário, pode solicitar ao/à candidato/a a demonstração de outras técnicas.

O CURSO POR MÓDULOS

Os candidatos admitidos a 1º Dan e 2º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan e 2º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo (FPJ):

- 1.1. NAGE-WAZA, KATAME-WAZA e RANDORI
- 1.2. Todas as técnicas de TE-WAZA*;
- 1.3. Todas as técnicas de ASHI-WAZA*;
- 1.4. Todas as técnicas de KOSHI-WAZA*;
- 1.5. Todas as técnicas de MA-SUTEMI-WAZA*;
- 1.6. Todas as técnicas de YOKO-SUTEMI-WAZA*;
- 1.7. Todas as técnicas de OSAEKOMI-WAZA*;
- 1.8. Todas as técnicas de SHIME-WAZA*;
- 1.9. Todas as técnicas de KANSETSU-WAZA*
- 1.10. 1º, 2º e 3º grupos da NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA e ASHI-WAZA, com as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan; NAGE-NO-KATA completa, 5 grupos (TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, MA-SUTEMI-WAZA, YOKO-SUTEMI-WAZA e as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 2º Dan;
- 1.11. HISTÓRIA, REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM.

(*Exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan)

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Aos candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada apenas, uma nova oportunidade de efetuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efetuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo, no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan, apenas com um único momento de avaliação.



Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- *Judogi* limpo, seco e sem odor desagradável;
- *Judogi* de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

No final do ciclo houve lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta ação, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro). Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa que, melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º e 2º Dan. Queremos, essencialmente que, os futuros 1º e 2º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J..

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

MÓDULOS DO 1º SEMESTRE DE 2017

Conteúdos	Data	Horário	Local
Apresentação e Avaliação inicial	14 de Março	19h30-21h00	Ginásio Clube Português (Junto ao metro do Rato)
	21 de Março	19h30-21h00	
	28 de Março	19h30-21h00	
	04 de Abril	19h30-21h00	
	11 de Abril	19h30-21h00	
	18 de Abril	19h30-21h00	
	02 de Maio	19h30-21h00	
	09 de Maio	19h30-21h00	
	16 de Maio	19h30-21h00	
	23 de Maio	19h30-21h00	
	30 de Maio	19h30-21h00	
	06 de Junho	19h30-21h00	



	20 de Junho	19h30-21h00	
	27 de Junho	19h30-21h00	
	04 de Julho	19h30-21h00	
	11 de Julho	19h30-21h00	
EXAMES ASSOCIATIVOS (ADJL)	15 e 16 de Julho	14h30-20h00 09h00-13h00	Pavilhão Desp. do Estádio 1º de Maio

Preletores Responsáveis da ADJL:

- Fernando Costa Matos – 8º Dan;
- Luís Figueiredo – 5º Dan;
- Nuno António – 5º Dan;
- Fernando Seabra – 4º Dan;
- Francisco Silva – 3º Dan.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final traduz-se na atribuição de uma classificação de Apto ou Não apto.

Os exames associativos para 1º Dan e 2º Dan, tiveram lugar no dia 15 e 16 de Julho de 2017, no Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio, situado na Av. Rio de Janeiro, Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efetuaram a Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efetuar Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.

O número de candidatos e a respetiva classificação dos exames foram como se segue:

Exames Associativo de Graduação

Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio

15 e 16 de Julho de 2017



Nome	Licença Federativa	Clube	Graduação	Resultado
Gonçalo Morais	75609	JCP	2º Dan	APTO
André Bizarro	82437	EJND	2º Dan	APTO
Bernardo Tavares	91786	JCL	2º Dan	APTO
João Machado	100410	JCL	2º Dan	APTO
Pedro Fernandes	75869	EJND	2º Dan	APTO
Adalberto Chantre	100012	EJND	2º Dan	APTO
Afonso Silva	139791	ULHT	1º Dan	APTO
Inês Braga	104419	JCP	1º Dan	APTO
Carolina Paiva	120609	ULHT	1º Dan	APTO
Joana Crisóstomo	132613	ULHT	1º Dan	APTO
Luís Maximino	79304	UM	1º Dan	APTO
Joana Rodrigues	122183	JCS	1º Dan	APTO
Alice Pereira	116713	EJND	1º Dan	APTO
João Azevedo	113461	EJND	1º Dan	APTO
Ana Agulhas	127860	SLB	1º Dan	APTO
António Tetino	128267	EJND	1º Dan	APTO
Arlindo Borges	141449	EJND	1º Dan	APTO
Carlos Amorim	54134	SAD	1º Dan	APTO
Diogo Carvalho	122596	CMC	1º Dan	APTO
Gonçalo Cardoso	132709	GCP	1º Dan	APTO
João Jesus	85884	JCO	1º Dan	APTO
Leandro Cresol	116560	SLB	1º Dan	APTO
Miguel Louzeiro	135257	GCP	1º Dan	APTO
Rita Luz	136775	JCO	1º Dan	APTO
Vasco Barreiros	113146	OSJ	1º Dan	APTO
Ailton Cardoso	119977	SLB	1º Dan	APTO
Manuel Carvalho	99484	SAD	1º Dan	NÃO APTO
Vítor Brito	121253	SAD	1º Dan	NÃO APTO
Francisco Carmo	128958	ULHT	1º Dan	NÃO APTO

Composição do Júri de Exame

Luís Figueiredo – 5º Dan;

Nuno António – 5º Dan;

Fernando Seabra – 4º Dan;

Francisco Silva -3º Dan.



Membros da Comissão Associativa de Graduação presentes na Cerimónia de Entrega de Graduações

Fernando Costa Matos – 8º Dan;

Fernando Seabra – 4º Dan.

Exames de Graduação – 2º Semestre

No segundo semestre, estava agendado um exame de graduação de 1º e 2º Dan para o dia 16 de Dezembro de 2017, mas este não se realizou por falta de inscrições.

Fernando Costa Matos, Luís Figueiredo, Nuno António, Fernando Seabra, Francisco Silva
(A Comissão Associativa de Graduações da ADJL)

)



CONTAS



DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2017	31 Dez 2016
Vendas e serviços prestados		78 812,97	84 501,58
Subsídios à exploração		39 416,16	56 419,86
Ganhos/Perdas imputados de subsid, assoc e empreend conjuntos			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(54 624,90)	(73 088,38)
Gastos com o pessoal		(42 939,74)	(40 015,99)
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Imparidade de investimentos não depreciáveis/amortizáveis			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos		27 322,33	25 155,60
Outros gastos		(34 632,30)	(43 395,74)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		13 354,52	9 576,93
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(5 891,53)	(5 150,98)
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		7 462,99	4 425,95
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			
Resultado antes de impostos		7 462,99	4 425,95
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		7 462,99	4 425,95



BALANÇO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2017	31 Dez 2016
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		62 359,22	58 095,35
Outros investimentos financeiros		195,26	127,22
		62 554,48	58 222,57
		62 554,48	58 222,57
Ativo corrente			
Clientes		(1 832,94)	4 587,29
Outros créditos a receber		1 724,71	3 343,88
Caixa e depósitos bancários		75 935,32	48 967,21
		75 827,09	56 898,38
		75 827,09	56 898,38
Total do ativo		138 381,57	115 120,95
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Resultados transitados		98 671,66	94 245,71
Resultado líquido do período		7 462,99	4 425,95
		106 134,65	98 671,66
Total do capital próprio		106 134,65	98 671,66
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		1 887,87	822,54
Estado e outros entes públicos		1 456,26	885,93
Outras dívidas a pagar		16 406,05	7 102,50
Diferimentos		12 496,74	7 638,32
		32 246,92	16 449,29
		32 246,92	16 449,29
Total do passivo		32 246,92	16 449,29
Total do capital próprio e do passivo		138 381,57	115 120,95





PARECER

DO

CONSELHO FISCAL



Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas, apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da **Associação Distrital de Judo de Lisboa** em 31 de dezembro de 2017.

Nestes termos, somos do parecer que sejam aprovadas as demonstrações financeiras.

(PRESIDENTE) DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA

(1º VOGAL) DR.ª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA

(2º VOGAL) DR. DAVID GOMES REIS

ANEXOS



I

Provas e Resultados



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

02 de Abril de 2017



-81kg M1 e M2

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gustavo Guerreiro	Academia de Judo de Quarteira
2º	Arlindo Borges	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	António Silva	Sport Club Operário Cem Soldos
3º		

+90kg M1 e M2

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Perez	Club Ibaraki
2º		
3º		
3º		

-90kg M2 e M3

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jorge Fírmio	União Mucifalense
2º	Cristiano Reis	Boavista Futebol Clube
3º		
3º		

-73kg M4 e M5

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Almeida	Judo Clube Pragal
2º	João Pereira	Judo Clube Portugal
3º	Avelino Perez	Judo Clube Valença
3º	Luís Silva	Clube Judo Total

+90kg M3

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Santos	Boavista Futebol Clube
2º	António Boloto	Dínamo Clube Estação
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

07 de Outubro de 2017



-100kg M1

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marcos Mota	Academia de Judo de Quarteira
2º		
3º		
3º		

-81kg M2

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gustavo Guerreiro	Academia de Judo de Quarteira
2º		
3º		
3º		

-73kg M3 e M5

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Martin	Esc. Judo Seiza
2º	Avelino Perez	Judo Clube Valença
3º		
3º		

-73kg M6 e M8

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Figueiredo	Judo Clube Portugal
2º	José Evangelista	Judo Clube do Sul
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

XXV Open de Lisboa de Seniores

02 de Abril de 2017



-52kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Djamila Silva	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-63kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Doina Babenco	Sporting Clube Portugal
2º	Alexandra Doros	Sport Lisboa e Benfica
3º		
3º		

-70kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marta Silva	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-60kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Silva	Boavista Futebol Clube
2º	João Santos	Sporting Clube Portugal
3º	David Silva	Judo Clube Lisboa
3º	Duarte Coutinho	Sport Algés e Dafundo

-66kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carlos Carvalho	Boavista Futebol Clube
2º	Gonçalo Mansinho	Sport Lisboa e Benfica
3º	Renato Ferreira	Externato Frei Luís de Sousa
3º		

-73kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Guarinho	Universidade Lusófona
2º	João Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica
3º	João Almeida	Oficinas de São José
3º	Rúben Correia	Sport Lisboa e Benfica

**-81kg**

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Steve Castanheira	Oficinas São José
2º	Francisco Sousa	Judo Clube Ponta Delgada
3º	Miguel Rato	Boavista Futebol Clube
3º	Pedro Almeida	Judo Clube Ponta Delgada

-90kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Noel Delgado	Sport Lisboa Benfica
2º	Carlos Figueiredo	Boavista Futebol Clube
3º	Guilherme Salvador	Oficinas São José
3º	Ricardo Gaspar	Clube Recreativo Charnequense

-100kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Santos	Boavista Futebol Clube
2º	António Boloto	Dínamo Clube Estação
3º		
3º		

+100kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Perez	Club Ibaraki
2º		
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Lisboa

07 de Outubro de 2017



-52kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Djamila Silva	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-60kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ilie Shubitidze	Sporting Clube Portugal
2º	Afonso Oliveira	Sport Algés e Dafundo
3º	Marco Santos	Judo Clube Lisboa
3º	Tiago Almeida	Sport Algés e Dafundo

-66kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábio Borges	Sport Lisboa e Benfica
2º	Duarte Coutinho	Sport Algés e Dafundo
3º	Diogo Nunes	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Rodrigo Lopes	Judo Clube Lisboa

-73kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Nuno Esteves	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Francisco Castelo-Branco	Universidade Lusófona
3º	António Silva	Sport Lisboa e Benfica

-81kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Costa	Universidade Lusófona
2º	Francisco Mendes	Judo Clube Lisboa
3º	Marcos Barata	Judo Clube Lisboa
3º	Leonardo Azevedo	Sport Lisboa e Benfica

-90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Noel Delgado	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

**-100kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Silva	Universidade Lusófona
2º	Francisco Mendes	Judo Clube Portugal
3º	Adélio Santos	Sport Lisboa e Benfica
3º		

+100kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Rompão	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Juniores

29 de Janeiro de 2017



-52kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Loureiro	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Patrícia Matias	Universidade Lusófona
3º	Rita Soares	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Maria Sereno	Escola Judo Nuno Delgado

-57kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Wilsa Gomes	Sporting Clube Portugal
3º	Mafalda Ezequiel	Judo Clube Portugal
3º		

-63kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Doros	Sport Lisboa e Benfica
2º	Joana Crisóstomo	Universidade Lusófona
3º		
3º		

-70kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bárbara Calçada	Universidade Lusófona
2º		
3º		
3º		

-55kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Catarino	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Leandro Cresol	Sport Lisboa e Benfica
3º	Vasco Pimenta	Sport Lisboa e Benfica
3º	Miguel Batista	Judo Clube Portugal

-60kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Pisco	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Duarte Coutinho	Sport Algés e Dafundo
3º	Caetano Cardoso	Universidade Lusófona
3º	Afonso Oliveira	Sport Algés e Dafundo

-66kg

17 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Maleitas	Judo Clube Lisboa
2º	Fábio Borges	Sport Lisboa e Benfica
3º	Gonçalo Lopes	Universidade Lusófona
3º	Francisco Costa	Sporting Clube de Portugal

-73kg

17 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Almeida	Oficinas de São José
2º	Miguel Salgueiro	Sport Lisboa e Benfica
3º	Diogo Nunes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Henrique Lopes	Sport Lisboa e Benfica

-81kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	William Farias	Judo Clube Lisboa
2º	Francisco Ribeiro	Universidade Lusófona
3º	Marcos Barata	Judo Clube Lisboa
3º	Marco Pereira	Sporting Clube de Portugal

-90kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaime Santos	Judo Clube Lisboa
2º	Guilherme Salvador	Oficinas de São José
3º		
3º		

+90kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Teodósio	Judo Clube Lisboa
2º	Francisco Mendes	Judo Clube Portugal
3º	Ailton Cardoso	Sport Lisboa e Benfica
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open “Memorial António Matias”

13 de Maio 2017



-63kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Doros	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-55kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandro Cresol	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-60kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Oliveira	Sport Algés e Dafundo
2º	Tiago Almeida	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

-66kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Cardoso	Ginásio Clube Português
2º	João Pinha	Sport Algés e Dafundo
3º	Gonçalo Brito	Sport Algés e Dafundo
3º		

-73kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Salgueiro	Sport Lisboa e Benfica
2º	Henrique Lopes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Miguel Louzeiro	Ginásio Clube Português
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Juniores

22 de Outubro de 2017



-48kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
2º		
3º		
3º		

-52kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Agulhas	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-57kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Loureiro	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

-63kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Barata	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Ana Neves	Sport Lisboa e Benfica
3º	Ana Oliveira	Oficinas São José
3º		

-50kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Alves	Oficinas São José
2º		
3º		
3º		

-55kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Santos	Sport Lisboa e Benfica
2º	Leandro Cresol	Sport Lisboa e Benfica
3º	Henrique Gonçalves	Judo Clube Portugal
3º		

-60kg

8 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Filippo Ciciarella	Judo Clube Lisboa
2º	Rui Nobre	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Alexandrino Gomes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Gonçalo Oliveira	Judo Clube Lisboa

-66kg

24 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Maleitas	Judo Clube Lisboa
2º	Gonçalo Cardoso	Ginásio Clube Português
3º	André Maia	Externato Frei Luís de Sousa
3º	Bernardo Serra	Escola de Judo Nuno Delgado

-73kg

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Tetino	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Ricardo Oliveira	Externato Frei Luís de Sousa
3º	Manuel Santos	Sporting Clube Portugal
3º	Pedro Bacalhau	Sport Algés e Dafundo

-81kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Horta	Sport Algés e Dafundo
2º	Vicente Rovira	Associação Académica de Coimbra
3º	Damian Troianschi	Judo Clube Portugal
3º	Pedro Cavaco	Clube Recreativo Charnequense

-90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonardo Azevedo	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-100kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Mendes	Judo Clube Portugal
2º	Bruno Araújo	Clube Judo Angra do Heroísmo
3º	Adélio Santos	Sport Lisboa e Benfica
3º		

+100kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Teodósio	Judo Clube Lisboa
2º	Ailton Cardoso	Sport Lisboa e Benfica
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Cadetes

14 de Janeiro de 2017



-48kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
2º	Filipa Barata	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Maria Inês Costa	Escola Judo Nuno Delgado
3º		

-52kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Loureiro	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Mafalda Ezequiel	Judo Clube Portugal
3º	Sofia Silva	Judo Clube Lisboa
3º	Ana Campos	Universidade Lusófona

-57kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Inês Costa	Universidade Lusófona
3º	Carolina Gonçalves	Sporting Clube Portugal
3º		

-63kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Alice Pereira	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

-70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Paiva	Universidade Lusófona
2º	Vera Ferreira	Judo Clube Portugal
3º	Ana Oliveira	Oficinas de São José
3º		

-42kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Bentes	Universidade Lusófona
2º	Rui Pereira	Sport Algés e Dafundo
3º	O'Neill Melo	Academia de Judo da Amadora
3º		

**-46kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Máximo	Judo Clube de Sintra
2º	Duarte Lufinha	Colégio Marista de Carcavelos
3º	Henrique Leitão	Judo Clube Portugal
3º		

-50kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Sobrinho	Oficinas de São José
2º	Duarte Lopes	Sporting Clube Portugal
3º	Tiago Guerra	ADCEO
3º	Henrique Gonçalves	Judo Clube Portugal

-55kg

19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Catarino	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Gonçalo Oliveira	Judo Clube de Lisboa
3º	Rui Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Kaleb Silva	Escola Judo Nuno Delgado

-60kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Cravo	Universidade Lusófona
2º	Afonso Silva	Universidade Lusófona
3º	Francisco Carmo	Universidade Lusófona
3º	Tomás Fernandes	Sporting Clube Portugal

-66kg

20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lopes	Universidade Lusófona
2º	Jaques Rico	Judo Clube Lisboa
3º	Pedro Costa	Universidade Lusófona
3º	Diogo Alves	Escola de Judo Nuno Delgado

-73kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Damian Troianschi	Judo Clube Portugal
2º	António Tetino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Diogo Antunes	Sport Algés E Dafundo
3º	Miguel Louzeiro	Ginásio Clube Português

-81kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Afonso	Sport Algés e Dafundo
2º	Gonçalo Correia	Colégio Marista de Carcavelos
3º		
3º		



+81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafael Barreira	Judo Clube Portugal
2º		
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Cadetes

01 de Abril de 2017



-48kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Santos	Unbreakable Force Associação
2º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
3º	Vanessa Machado	Clube Escolar Desportivo de Arrifes
3º	Juliana Pais	Associação Académica de Coimbra

-52kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Agulhas	Sport Lisboa e Benfica
2º	Maria Sereno	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Ana Campos	Universidade Lusófona
3º		

-57kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Mafalda Ezequiel	Judo Clube Portugal
3º	Carolina Gonçalves	Sporting Clube Portugal
3º	Bárbara Almeida	Judo Clube Ponta Delgada

-63kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Dias	Judo Clube Ramo Grande
2º	Maria Rodrigues	Vitória Futebol Clube
3º	Ana Tamar	Clube Recreativo Charnequense
3º	Constança Bettencourt	Clube Judo Angra do Heroísmo

-70kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Martins	Vitória Futebol Clube
2º	Carolina Paiva	Universidade Lusófona
3º	Ana Oliveira	Oficinas de São José
3º		

-78kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Moreira	Associação Académica de Coimbra
2º		
3º		
3º		

+78kg

3 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Aida Simão	Sporting Clube Tomar
2º	Maria Pereira	Sport Lisboa e Benfica
3º		
3º		

-42kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Bentes	Universidade Lusófona
2º	Guilherme Gaspar	Associação Académica de Coimbra
3º		
3º		

-46kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Veiga	Judo Clube Portimão
2º	Guilherme Lopes	Sporting Clube Tomar
3º	Duarte Lufinha	Colégio Marista de Carcavelos
3º		

-50kg

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Gonçalves	Judo Clube Portugal
2º	Emanuel Lemos	Escola Secundária Fontes Pereira de Melo
3º	Guilherme Alves	Oficinas de São José
3º	Miguel Cunha	Clube de Judo Angra Heroísmo

-55kg

30 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Oliveira	Judo Clube Lisboa
2º	Filipe Sobrinho	Oficinas de São José
3º	Lucas Catarino	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Daniel Santos	Sport Lisboa e Benfica

-60kg

23 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Barros	Sport Clube Operário Cem Soldos
2º	Arthur Gottheiner	Sport Algés e Dafundo
3º	David Barros	Judo Clube Lisboa
3º	Francisco Carmo	Universidade Lusófona

-66kg

37 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábio Borges	Sport Lisboa e Benfica
2º	Jan Glied	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Jaques Rico	Judo Clube de Lisboa
3º	Pedro Costa	Universidade Lusófona

**-73kg**

20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Damian Troianshi	Judo Clube Portugal
2º	Francisco Rovira	Associação Académica de Coimbra
3º	António Tetino	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Pedro Severo	Externato Frei Luís de Sousa

-81kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Silva	Universidade Lusófona
2º	Vicente Rovira	Associação Académica de Coimbra
3º	João Afonso	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro Cavaco	Clube Recreativo Charnequense

-81kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafael Barreira	Judo Clube Portugal
2º	Miguel Pacheco	Clube Escolar Desportivo de Arrifes
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Cadetes

11 de Novembro de 2017



-40kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diana Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

-48kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Santos	Unbreakable Force Associação
2º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
3º	Raquel Calado	Grupo Recreativo 1º e Outubro
3º		

-52kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Agulhas	Sport Lisboa e Benfica
2º	Beatriz Caires	Judo Clube da Madeira
3º	Margarida Brás	Sporting Clube Portugal
3º	Leonor Gomes	Judo Clube da Madeira

-57kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Rocha	Judo Clube da Madeira
2º	Júlia Almeida	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
3º	Beatriz Esteves	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Laura Costa	Sport Lisboa e Benfica

-63kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Francês	Sport Lisboa e Benfica
2º	Carolina Gonçalves	Sporting Clube Portugal
3º	Renata Fernandes	Sport Clube Beira-Mar
3º	Joana Bastos	Academia de Judo da Amadora

-70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vera Ferreira	Judo Clube Portugal
2º	Elisangela Fernandes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Catarina Sousa	Escola de Judo Nuno Delgado



3º

+70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fátima Carvalho	Judo Clube da Madeira
2º	Aida Simão	Sporting Clube Tomar
3º	Isabel Carvalho	Oficinas São José
3º		

-42kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nicolae Panaite	Judo Clube de Lagos
2º		
3º		
3º		

-50kg

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Alves	Oficinas de São José
2º	Alexandre Moreira	Ginásio Clube Português
3º	Ricardo Pires	Judo Clube do Pinhal Novo
3º	Daniel Damázio	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais

-55kg

20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Gago	Unbreakable Force Associação
2º	Henrique Gonçalves	Judo Clube Portugal
3º	Duarte Diniz	Casa do Povo de Rio Maior
3º	Afonso Esteves	Colégio Marista de Carvavelos

-60kg

19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Arthur Gotteiner	Sport Algés e Dafundo
2º	Bruno Caldeira	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
3º	Alexandrino Gomes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Francisco Carmo	Universidade Lusófona

-66kg

18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Pereira	Sport Algés e Dafundo
2º	Rodrigo Pires	Sport Lisboa e Benfica
3º	Jaques Rico	Judo Clube Lisboa
3º	David Barros	Judo Clube Lisboa

-73kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Tetino	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Diogo Antunes	Sport Algés e Dafundo
3º	Afonso Gonçalves	Clube Naval do Funchal



3º	Diogo Alves	Escola de Judo Nuno Delgado
----	-------------	-----------------------------

-81kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Costa	Assoc. Hum. Bombeiros dos Estoris
2º	Gonçalo Correia	Colégio Marista de Carcavelos
3º	Yan Ferreira	Sport Clube Vianense
3º	Marco Vieira	Judo Clube da Madeira

+81kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Eduardo Silva	Boavista Futebol Clube
2º	Artur Matias	Sport Lisboa Benfica
3º	José Pacheco	Sport Lisboa Benfica
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Juvenis

18 de Fevereiro de 2017



-30kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Palma	Colégio Moderno
2º		
3º		
3º		

-40kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Duarte	Judo Clube Pragal
2º	Cláudia Sanches	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Catarina Silva	Academia de Judo da Amadora
3º		

-44kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lara Costa	Sport Lisboa e Benfica
2º	Constança Ezequiel	Judo Clube Portugal
3º	Matilde Santos	Clube Nacional de Ginástica
3º	Iara Correia	Grupo Recreativo Gonçalvesense

-48kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Querido	Judo Clube Lisboa
2º	Marina Máximo	Clube de Judo do Montijo
3º	Carolina Gonçalves	Clube de Judo Hajime
3º		

-52kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Aixa Marcolino	Judo Clube Portimão
2º	Clara Fernandes	Sport Algés e Dafundo
3º	Ana Nobre	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Mariana Serrão	Clube Judo do Montijo

-57kg

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mara Martins	Sport Lisboa e Benfica
2º	Leonor Gomes	Judo Clube Madeira
3º	Íris Almeida	Judo Clube Pragal
3º	Laura Costa	Sport Lisboa e Benfica

**-63kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Sacavém	Grupo Recreativo Gonçalvesense
2º	Letícia Martins	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Taís Pina	Escola Judo Nuno Delgado
3º		

-70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Elisangela Fernandes	Sport Lisboa e Benfica
2º	Catarina Sousa	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Beatriz Ferreira	Clube Judo Lourinhã
3º		

+70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Ávila	Judo Clube São Carlos
2º	Sara Cardoso	Judo Clube de Lisboa
3º	Margarida Bernardo	Colégio Integrado Monte Maior
3º		

-34kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Bucur	Associação Desportiva Unbreakable Force
2º	António Santos	Ginásio Clube Português
3º	Luís Camacho	Judo Clube de Beja
3º	Pedro Ulrich	Associação Desportiva Unbreakable Force

-38kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Bastos	Oficinas São José
2º	Bernardo Silva	Associação Desp. Cult. Encarnação e Olivais
3º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
3º	José Neves	Associação Hum. Bombeiros Estoris

-42kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Rodrigues	Vitório Futebol Clube
2º	Tomás Freitas	Colégio Sagrado Coração de Maria
3º	João Duarte	Clube Judo Montijo
3º	Francisco Silva	Universidade Lusófona

-46kg

29 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Gago	Associação Desportiva Unbreakable Force
2º	Tomás Gomes	Clube Recreativo Charnequense
3º	Guilherme Terça	Sport Algés e Dafundo
3º	Francisco Santos	Sport Algés e Dafundo

**-50kg**

27 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Cavaco	Clube Recreativo Charnequense
2º	Martim Coelho	Dínamo Clube Estação
3º	Tiago Feliciano	Assoc. Cultural e Desportiva de Ferragudo
3º	Miguel André	Clube Judo Montijo

-55kg

25 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Ezequiel	Judo Clube Portugal
2º	Daniel Madeira	Vitória Futebol Clube
3º	Duarte Dias	Judo Clube Pinhal Novo
3º	André Godinho	Clube Judo Montijo

-60kg

24 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Lima	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Bruno Gavazzi	Vitória Futebol Clube
3º	Diogo Rangel	Sport Lisboa e Benfica
3º	Diogo Gancho	Clube Judo Montijo

-66kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Pires	Sport Lisboa e Benfica
2º	Lucas Duarte	Vitória Futebol Clube
3º	Pedro Lopes	Externato Frei Luís de Sousa
3º	Tomás Câmara	Judo Clube São Carlos

-73kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Arenga	CCD Construções Norte-Sul
2º	Guilherme Silva	Grupo Recreativo Gonçalvesense
3º	Diogo Chantre	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

-81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marco Vieira	Judo Clube Madeira
2º		
3º		
3º		

+81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Silva	Colégio Moderno
2º		
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Juvenis

14 de Maio de 2017



-32kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Palma	Colégio Moderno
2º		
3º		
3º		

-40kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diana Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Cláudia Sanches	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

-44kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Oliveira	Sporting Clube Portugal
2º	Catarina Silva	Academia de Judo da Amadora
3º	Catarina Valentim	União Mucifalense
3º		

-48kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Nobre	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Iara Correia	Grupo Recreativo Gonçalves
3º	Carolina Gonçalves	Clube de Judo Hajime
3º		

-52kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Brás	Sporting Clube Portugal
2º		
3º		
3º		

-57kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Laura Costa	Sport Lisboa e Benfica
2º	Mara Martins	Sport Lisboa e Benfica
3º	Luísa Malundo	Associação Física Torres Vedras
3º		

**-63kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Sacavém	Grupo Recreativo Gonçalveshense
2º	Taís Pina	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Joana Silva	Sporting Clube Portugal
3º		

-70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Elisangela Fernandes	Sport Lisboa e Benfica
2º	Catarina Sousa	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Fábia Conceição	Sport Lisboa e Benfica
3º		

-78kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Ferreira	Clube Judo Lourinhã
2º		
3º		
3º		

+78kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Moraes	Sporting Clube Portugal
2º	Margarida Bernardo	Colégio Integrado Monte Maior
3º	Leonor Rodrigues	Clube Judo Hajime
3º		

-34kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Santos	Ginásio Clube Português
2º	Iuri Barros	Sport Lisboa e Benfica
3º	Eduardo Frago	Universidade Lusófona
3º		

-38kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
2º	José Neves	Associação Humanitária Bombeiros Estoris
3º	António Gameiro	Colégio Bom Sucesso
3º	Lourenço Holterman	Ginásio Clube Português

-42kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Freitas	Colégio Sagrado Coração de Maria
2º	Francisco Bastos	Oficinas São José
3º	Sidónio Serpa	Colégio Marista de Carcavelos
3º	Tiago Silva	Sport Lisboa e Benfica

**-46kg**

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Raposo	Sporting Clube Portugal
2º	Vasco Deusdado	Oficinas São José
3º	Alexandre Moreira	Ginásio Clube Português
3º	Rodrigo Torre	Universidade Lusófona

-50kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Gonçalves	Sporting Clube Portugal
2º	Jonas Cruz	Judo Clube Sintra
3º	Gabriel Costa	Judo Clube Sintra
3º	Rodrigo Pires	Sociedade Recreativa Casaínhos

-55kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Almeida	Sport Lisboa e Benfica
2º	Vasco Moura	Grupo Recreativo Gonçalveshense
3º	André Sousa	Sport Algés e Dafundo
3º	Gabriel Silva	Ippon Spirit Judo

-60kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Rangel	Sport Lisboa e Benfica
2º	Afonso Teles	Ginásio Clube Português
3º	Miguel Pinheiro	Universidade Lusófona
3º	Martim Garcia	Ginásio Clube Português

-66kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Pires	Sport Lisboa e Benfica
2º	Pedro Lima	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Francisco Nobre	Clube Judo Hajime
3º	José Figueiredo	Judo Clube Lisboa

-73kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Pimenta	Sport Lisboa e Benfica
2º	Guilherme Arenga	CCD Construções Norte-Sul
3º	Guilherme Silva	Grupo Recreativo Gonçalveshense
3º		

-81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Tavares	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

**+81kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Marques	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º		
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Juvenis

21 de Outubro de 2017



-40kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diana Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

-48kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Nobre	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Alicia Vilhena	Judo Clube de Lagos
3º	Catarina Silva	Academia de Judo da Amadora
3º	Lara Costa	Sport Lisboa e Benfica

-52kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Brás	Sporting Clube Portugal
2º	Clara Fernandes	Sport Algés e Dafundo
3º	Isabel Damas	Universidade Lusófona
3º		

-57kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mara Martins	Sport Lisboa e Benfica
2º	Celia Corral	Clube Record
3º	Luísa Malundo	Associação Física Torres Vedras
3º		

-63kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Sacavém	Grupo Recreativo Gonçalvesense
2º	Letícia Martins	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Laura Costa	Sport Lisboa e Benfica
3º		

-70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábia Conceição	Sport Lisboa e Benfica
2º	Elisangela Fernandes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Catarina Sousa	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

**+70kg**

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Morais	Sporting Clube Portugal
2º	Margarida Bernardo	Colégio Integrado Monte Maior
3º	Carolina Pinto	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

-34kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Santos	Ginásio Clube Português
2º	Iuri Barros	Sport Lisboa e Benfica
3º		
3º		

-38kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Marques	Colégio Integrado Monte Maior
2º		
3º		
3º		

-42kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Bastos	Oficinas São José
2º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
3º	Igor Fouto	Academia Judo Amadora
3º	Bernardo Silva	Ass. Desp. Cultural Encarnação e Olivais

-46kg

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Terça	Sport Algés e Dafundo
2º	Miguel Pinto	Ippon Spirit Judo
3º	Sidónio Serpa	Colégio Marista de Carcavelos
3º	Francisco Santos	Sport Algés e Dafundo

-50kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Deusdado	Oficinas São José
2º	Rodrigo Almeida	Ginásio Clube Português
3º	Alexandre Moreira	Ginásio Clube Português
3º	Eloy Araújo	Judo Clube de Lagos

-55kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Madeira	Vitória Futebol Clube
2º	Filipe Almeida	Sport Lisboa e Benfica
3º	Martim Matias	Universidade Lusófona
3º	Tiago Silva	Judo Clube Salvaterra de Magos

**-60kg**

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Rangel	Sport Lisboa e Benfica
2º	Vasco Moura	Grupo Recreativo Gonçalveshense
3º	André Cardoso	Colégio Integrado Monte Maior
3º	Bruno Gavazzi	Vitória Futebol Clube

-66kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Caldeira	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
2º	Carlos Oliveira	Externato Frei Luís de Sousa
3º	Rodrigo Pires	Sport Lisboa e Benfica
3º	Miguel Pinheiro	Universidade Lusófona

-73kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Pimenta	Sport Lisboa e Benfica
2º	Guilherme Silva	Grupo Recreativo Gonçalveshense
3º	Diogo Chantre	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

+81kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Tavares	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Duarte Santos	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Rodrigo Marques	Grupo Recreativo Gonçalveshense
3º		



I Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

29 de Janeiro de 2017



-60kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Tavares	Clube de Judo Hajime
2º	David Gomes	Clube de Judo Hajime
3º		
3º		

-66kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Magnos Nhanco	Clube Judo Total
2º	Sérgio Mendes	Escola de Judo Ana Hormigo
3º		
3º		

-73kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Iafa Djibrilo	Clube de Judo Total
2º	João Silva	Oficinas de São José
3º	Rúben Gonçalves	Judo Clube de Odivelas
3º		

+81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Aliu Baio	Clube de Judo Hajime
2º		
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

II Torneio Open de Cegos e Baixa Visão



13 de Maio de 2017



-60kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sérgio Mendes	Escola de Judo Ana Hormigo
2º		
3º		
3º		

-66kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Magnos Nhanco	Clube Judo Total
2º	Henrique Sousa	Associação Académica de Coimbra
3º		
3º		

-73kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Vieira	Clube de Judo Total
2º	Rúben Gonçalves	Judo Clube de Odivelas
3º		
3º		

-90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Iafa Djibrilo	Clube de Judo Total
2º		
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

III Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

22 de Outubro de 2017

**-60kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sérgio Mendes	Escola de Judo Ana Hormigo
2º	Henrique Sousa	Associação Académica de Coimbra
3º		
3º		

-73kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Magnos Nhanco	Clube Judo Total
2º		
3º		
3º		

-81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Djibrilo Iafa	Clube de Judo Total
2º		
3º		
3º		





Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Juvenis Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• +38Kg e -46Kg• - 50Kg• - 55Kg• - 60Kg• + 60Kg e -73 Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Juvenis Femininos	<ul style="list-style-type: none">• +36Kg e -44Kg• -48Kg• -52Kg• -57Kg• +57Kg e -70Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Cadetes Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• - 55Kg• - 60Kg• - 66Kg• - 73kg• +73kg e -90Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Cadetes Femininos	<ul style="list-style-type: none">• -48Kg• -52Kg• -57Kg• -63Kg• +63 Kg e -78Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)

NOTA: No Torneio de Equipas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.

ORDEM DOS COMBATES: Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, prosseguindo até às mais pesadas.

CASOS DE EMPATE: Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias e em pontos), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate não poderá terminar empatado, podendo ser decidido no “ponto de ouro”.

MUDANÇA DE CATEGORIA DE PESO: Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas



só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal.

PREENCHIMENTO DA FOLHA DE PESAGEM: Cada clube terá de entregar a folha de pesagem devidamente preenchida no ato de inscrição. Cada clube poderá apresentar no máximo 2 equipas masculinas e 2 femininas.

FOLHA DE ENCONTRO: Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.

Casos Omissos: Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo o Diretor da Competição.



ANEXO II



Rankings



Juvenis Femininos

< 30Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 18.02.2017	Zonal Juvenis 14.05.2017	Open Juvenis 21.10.2017	TOTAL Categoria	TOTAL Final
< 32Kg	Inês Palma	128 322	C.Mod.	10			10	0
< 36Kg	Ana Dias	125 978	SLB	5			5	0
< 32Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Inês Palma	128 322	C.Mod.		10		10	20
< 36Kg	Ana Dias	125 978	SLB		5		5	0
< 36Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Ana Dias	125 978	SLB			5	5	15
< 40Kg	Diana Ribeiro	140 995	EJND	5			5	0
< 40Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Diana Ribeiro	140 995	EJND		9	10	19	24
2º	Cláudia Sanches	135 944	EJND	9	8		17	17
3º	Marta Cavalinhos	122 611	UM		6		6	6
4º	Madalena Vasques	146 259	ULHT			5	5	5
< 44Kg	Catarina Silva	131 533	AJA	7			7	0
< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Lara Costa	125 995	SLB	12	7		19	27
2º	Catarina Silva	131 533	AJA		9		9	23
3º	Catarina Valentim	125 263	UM	5	8		13	13
4º	Maria Oliveira	119 950	SCP		12		12	12
5º	Constança Ezequiel	138 509	JCP	11			11	11
6º	Matilde Santos	123 725	CNG	7			7	7
7º	Carlota Silva	146 617	CJH		5		5	5
< 48Kg	Iara Correia	147 667	GRG	8			8	0
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final



1º	Ana Nobre	134 549	EJND		11	12	23	32
2º	Carolina Gonçalves	151 731	CJH	7	7	5	19	19
3º	Iara Correia	147 667	GRG		9	6	15	15
4º	Maria Querido Freitas	133 874	JCL	11			11	11
5º	Camila Oliveira	128 285	CJH		5	5	10	10
6º	Madalena Gomes	123 642	ISJA	5			5	5
< 44Kg	Lara Costa	125 995	SLB			8	8	0
< 44Kg	Catarina Silva	131 533	AJA			7	7	0
< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Clara Fernandes	124 204	SAD	9	5	9	23	23
2º	Margarida Brás	124 069	SCP		10	11	21	21
3º	Isabel Damas	153 274	ULHT			7	7	7
4º	Matilde Tristão	131 325	EJND	6			6	6
5º	Maria Martins	141 491	CNG	5			5	5
5º	Iara Machado	141 493	CNG	5			5	5
5º	Raquel Brás	141 952	CNG	5			5	5
< 48Kg	Ana Nobre	134 569	EJND	9			9	0
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Mara Martins	144 122	SLB	11	9	12	32	32
2º	Laura Costa	124 224	SLB	9	11		20	27
3º	Luísa Malundo	149 946	FTV	6	7	8	21	21
4º	Maria Semedo	118 732	ULHT	5	5	5	15	15
5º	Beatriz Esteves	141 064	EJND	5		6	11	11
6º	Maira Martins	144 576	SLB	7			7	7
7º	Ângela Ramos	148 354	SLB	6			6	6
8º	Vitória Mantua	138 739	EJND	5			5	5
8º	Elza Silva	149 794	SLB	5			5	5
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Carolina Sacavém	123 613	GRG	11	11	11	33	33
2º	Leticia Martins	139 560	EJND	9	5	9	23	23
3º	Taís Pina	135 954	EJND	7	9		16	21
4º	Joana Silva	115 387	SCP		7		7	7



5ª	Maria Vardzukashvili	153 066	SCP			5	5	5
< 70Kg	Fábia Conceição	138 458	SLB	5			5	0
< 57Kg	Laura Costa	124 224	SLB			7	7	0
< 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1ª	Elisangela Fernandes	145 792	SLB	10	11	9	30	30
2ª	Catarina Sousa	132 197	EJND	9	9	7	25	25
3ª	Fábia Conceição	138 458	SLB		7	11	18	23
4ª	Ana Augusto	139 692	OSJ	6	5		11	11
< 78Kg	Beatriz Ferreira	147 564	CJL	7			7	0
< 63Kg	Taís Pina	135 954	EJND			5	5	0
> 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1ª	Margarida Bernardo	152305	CIMM	7		10	17	26
2ª	Alexandra Morais	142 607	SCP			12	12	23
3ª	Carolina Pinto	138 881	EJND	5		8	13	18
4ª	Sara Cardoso	141 915	JCL	9			9	9
< 78Kg	Beatriz Ferreira	147 564	CJL			6	6	0
> 78Kg	Leonor Rodrigues	146 613	CJH			5	5	0
< 78Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1ª	Beatriz Ferreira	147 564	CJL		10		10	23
2ª	Mariana Fernandes	152 683	CJH		5		5	5
> 78Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1ª	Leonor Rodrigues	146 613	CJH		7		7	12
> 70Kg	Margarida Bernardo	152305	CIMM		9		9	0
> 70Kg	Alexandra Morais	142 607	SCP		11		11	0
> 70Kg	Carolina Pinto	138 881	EJND		5		5	0



Juvenis Masculinos

< 34Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 18.02.2017	Zonal Juvenis 14.05.2017	Open Juvenis 21.10.2017	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	António Santos	131 226	GCP	9	11	10	30	30
2º	Iuri Barros	135 337	SLB	6	9	8	23	23
3º	Eduardo Fragoso	141 416	ULHT	5	7	5	17	17
4º	Afonso Rebelo	128 024	CBSu	5	5		10	10
< 38Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Pedro Horta	123 894	ULHT	8	11		19	28
2º	Lourenço Holtreman	149 888	GCP	5	8		13	19
2º	José Neves	122 649	AHBE	9	10		19	19
4º	João Seguro	119 949	OSJ	6	6		12	12
5º	António Neto	122 597	CMC		6		6	11
6º	Tiago Andrade	135 062	CNSu	5	5		10	10
6º	Tiago Carrilho	123 835	JCO		5	5	10	10
6º	Bruno Marques	136 673	CIMM			10	10	10
9º	António Gameiro	128 027	CBS		8		8	8
10º	Manuel Pedro	138 654	SCP	6			6	6
10º	Mário Alvarez	128 313	ULHT		6		6	6
< 42Kg	Bernardo Silva	117 728	ADCEO	10			10	0
< 42Kg	João Sousa	115 867	EJND	7			7	0
< 42Kg	Francisco Bastos	123 404	OSJ	12			12	0
< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Francisco Bastos	123 404	OSJ		10	12	22	34
2º	Sidónio Serpa	123 833	CMC	7	9		16	25
2º	Bernardo Silva	117 728	ADCEO		7	8	15	25
4º	Tomás Freitas	127 798	CSCM	9	12		21	21
5º	Francisco Silva	124 506	ULHT	9	5		14	19



6º	Francisco Coelho	123 410	ULHT	7	5		12	18
6º	João Sousa	115 867	EJND		6	5	11	18
8º	João Lopes	128 317	CM	6	5		11	16
8º	Francisco Oliveira	126 057	SLB	5	6	5	16	16
10º	Igor Fouto	147 174	AJA		6	9	15	15
11º	Tomás Cruz	128 662	ULHT	6	5		11	11
11º	Sebastião Paulo	137 033	SRC		5	6	11	11
13º	Gonçalo Costa	136 679	EJND	6			6	6
13º	Afonso Abrantes	140 182	UM		6		6	6
15º	Timofei Redkov	151 733	JCP	5			5	5
15º	Bruno Costa	136 672	SCP		5		5	5
< 46Kg	Tiago Silva	139 434	SLB		10		10	0
< 38Kg	António Neto	122 597	CMC			5	5	0
< 46Kg	Vasco Cabral	136 317	FSE		6		6	0
< 38Kg	Pedro Horta	123 894	ULHT			9	9	0
< 38Kg	Lourenço Holtreman	149 888	GCP			6	6	0
< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Vasco Deusdado	141 710	OSJ	6	9		15	27
2º	Francisco Santos	124 937	SAD	10	7	9	26	26
3º	Alexandre Moreira	128 125	GCP	6	9		15	24
4º	Tiago Silva	139 434	SLB	7		5	12	22
5º	Manuel Sousa	123 777	SAD	8	7		15	21
5º	Guilherme Terça	124 930	SAD	10		11	21	21
5º	Rodrigo Torre	142 403	ULHT	7	9		16	21
8º	Miguel Pinto	123 646	ISJA		5	9	14	14
9º	Vasco Cabral	136 317	FSE			7	7	13
10º	Miguel Raposo	133 890	SCP		12		12	12
11º	Tomás Simões	140 150	EJND		6		6	11
12º	Gonçalo Leiria	141 414	ULHT	5	5		10	10
12º	Diogo Vendas	147 855	UM	5	5		10	10



12º	Guilherme Nunes	138 565	OSJ	5	5		10	10
15º	Johan Schafer	143 266	JCL	7			7	7
15º	João Vaz	125 254	ULHT	7			7	7
17º	Manuel Fevereiro	141 489	CNG	6			6	6
17º	Duarte Santos	122 119	GRG		6		6	6
19º	João Nascimento	151 663	ISCMA	5			5	5
19º	Simão Mota	146 266	ULHT			5	5	5
< 50Kg	Luke Munro	123 803	GCP	5			5	0
< 50Kg	João Fiuza	148 128	IJPF	6			6	0
< 50Kg	Nuno Guerreiro	136 041	ADCEO	5			5	0
< 42Kg	Francisco Silva	124 506	ULHT			5	5	0
< 42Kg	Francisco Coelho	123 410	ULHT			6	6	0
< 42Kg	João Lopes	128 317	CM			5	5	0
< 42Kg	Sidónio Serpa	123 833	CMC			9	9	0
< 50Kg	João Sereno	121 128	EJND	5			5	0
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rodrigo Almeida	128 123	GCP	8	7	10	25	25
2º	Tomás Gonçalves	136 671	SCP	5	12	7	24	24
3º	Jonas Cruz	132 331	JCS	5	10		15	20
4º	Gabriel Costa	124 754	JCS	5	9	5	19	19
5º	João Fiuza	148 128	IJPF		7	5	12	18
6º	Miguel Xavier	128 769	CM	5	6		11	17
7º	Rodrigo Pires	137 038	SRC		9	6	15	15
7º	Nuno Guerreiro	136 041	ADCEO		5	5	10	15
9º	André Lopes	123 808	CSA	7			7	12
10º	Bernardo Filipe	129 615	UM	5	6		11	11
11º	Manuel Loureiro	128 055	GCP	5	5		10	10
11º	Luke Munro	123 803	GCP		5		5	10
11º	João Sereno	121 128	EJND		5		5	10
14º	Francisco Girante	124 519	ULHT		7		7	7



15º	Francisco Narciso	127 467	CMC	6			6	6
15º	Guilherme Graça	124 775	JCL	6			6	6
15º	João Oliveira	119958	OSJ			6	6	6
18º	Martim Jorge	119 921	CMC	5			5	5
18º	Vasco Fonseca	132 216	ISJA		5		5	5
18º	João Ferreira	135 280	SCP		5		5	5
< 55Kg	Vasco Alves	132 442	EJND		7		7	0
< 55Kg	André Sousa	147 394	SAD	6			6	0
< 46Kg	Tomás Simões	140 150	EJND	5			5	0
< 60Kg	Ricardo Martins	144 657	SLB	6			6	0
< 55Kg	João Benitez	145 036	SAD	5			5	0
< 55Kg	Rodrigo Amaro	149 684	CSA	6			6	0
< 46Kg	Vasco Deusdado	141 710	OSJ			12	12	0
< 46Kg	Alexandre Moreira	128125	GCP			9	9	0
< 46Kg	Rodrigo Torre	142 403	ULHT			5	5	0
< 46Kg	Manuel Sousa	123 777	SAD			6	6	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Filipe Almeida	138 542	SLB	7	12	10	29	29
2º	Martim Matias	140 302	ULHT	7	7	10	24	24
2º	Vasco Moura	147 669	GRG	5	9		14	24
2º	Gabriel Silva	135 121	ISJA	8	10		18	24
5º	André Sousa	147 394	SAD		9	6	15	21
6º	Rodrigo Amaro	149 684	CSA		7	7	14	20
7º	Vasco Alves	132 442	EJND	5		5	10	17
7º	Francisco Amaro	123 988	GCP	5	6	6	17	17
9º	Alexandre Escudeiro	145 694	JCS	5	6	5	16	16
9º	João Benitez	145036	SAD		6	5	11	16
11º	Francisco Ezequiel	126 515	JCP	13			13	13
12º	Pedro Guerra	127 742	ADCEO	7			7	12
13º	Eduardo Abreu	132 288	SCP	6	5		11	11



14º	Francisco Perry	132 966	EJND	5	5		10	10
14º	Duarte Eusébio	130 478	CM	5	5		10	10
16º	Eduardo Simonetta	132 288	SCP			7	7	7
17º	Tomás Nunes	141 895	JCS	6			6	6
17º	Guilherme Neves	115 869	EJND			6	6	6
19º	Tomás Martins	143 468	EJND	5			5	5
19º	Lucas Duarte	145793	SLB		5		5	5
19º	Francisco Cardona	125 874	JCO		5		5	5
< 60Kg	Rafael Baptista	140 916	CIMM	5			5	0
< 50Kg	Miguel Xavier	128 769	CM			6	6	0
< 50Kg	Jonas Cruz	132 331	JCS			5	5	0
< 50Kg	André Lopes	123 808	CSA			5	5	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Diogo Rangel	124 107	SLB	10	12	12	34	34
2º	Miguel Pinheiro	121 703	ULHT	5	9		14	23
3º	Pedro Lima	128 943	EJND	13			13	22
4º	André Cardoso	143 530	CIMM	5	6	9	20	20
5º	Afonso Teles	129 235	GCP	8	10		18	18
6º	Ricardo Martins	144 657	SLB			6	6	12
7º	Rafael Baptista	140 916	CIMM		6		6	11
7º	José Abreu	135 063	CNSu	6	5		11	11
9º	Martim Garcia	131 228	GCP		9		9	9
10º	Rodrigo Almeida	124 103	JCL	7			7	7
11º	Miguel Almeida	149 554	JCS	5			5	5
11º	Filipe Francisco	135 890	OSJ	5			5	5
11º	Rodrigo Branco Almeida	135 953	JCL	5			5	5
11º	Ricardo Félix	139 694	OSJ	5			5	5
11º	João Jesus	152 684	JCL		5		5	5
11º	Guilherme Santos	146 228	UM		5		5	5
< 55Kg	Gabriel Silva	135 121	ISJA			6	6	0



< 66Kg	Manuel Charneca	128 772	CM	5			5	0
< 66Kg	André Ferreira	143 311	JCL	5			5	0
< 66Kg	José Figueiredo	127 795	JCL	6			6	0
< 66Kg	Rodrigo Quental	146 618	CJH		5		5	0
< 73Kg	Lourenço Pimenta	140 177	SLB	8			8	0
< 55Kg	Pedro Guerra	127 742	ADCEO			5	5	0
< 55Kg	Vasco Moura	147 669	GRG			10	10	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rodrigo Pires	136 581	SLB	13	11	8	32	32
2º	Francisco Nobre	138 560	CJH		8	8	16	16
3º	José Figueiredo	127 795	JCL		8		8	14
4º	André Ferreira	143 311	JCL		6		6	11
5º	Manuel Charneca	128 772	CM		5		5	10
5º	Rodrigo Quental	146 618	CJH			5	5	10
7º	Diogo Cruz	123 595	CMC	6			6	6
7º	Afonso Costa	132 052	GCP		6		6	6
7º	Lucas Martins	122 639	CMC		6		6	6
7º	Miguel Pinto	135 807	SAD			6	6	6
11º	Ricardo Ferro	133 433	ISJA	5			5	5
11º	Miguel Paiva	147 719	UM		5		5	5
11º	Miguel Laureano	152 320	CIMM			5	5	5
11º	Hamza El Bahri	152 462	SAD			5	5	5
< 60Kg	Pedro Lima	128 943	EJND		9		9	0
< 60Kg	Miguel Pinheiro	121 703	ULHT			9	9	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Lourenço Pimenta	140 177	SLB		12	10	22	30
2º	Guilherme Silva	117 964	GRG	10	8	9	27	27
3º	Guilherme Arenga	135 064	CNSu	12	10		22	22



4º	Diogo Chantre	124 795	EJND	8	5	7	20	20
5º	Francisco Ramalho	125 266	CMC	6	6		12	12
6º	Frederico Neto	124 206	SAD			5	5	5
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Gonçalo Tavares	151 721	EJND	5	10		15	26
2º	António Rebelo	130840	CMC		6		6	6
> 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	António Silva	128 312	CM	10	5		15	15
1º	Rodrigo Marques	123612	GRG		10	5	15	15
3º	Rodrigo Figueiredo	153223	SLB			5	5	5
< 81Kg	Gonçalo Tavares	151 721	EJND			11	11	0

Cadetes Femininos

< 40Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 14.01.2017	Open de Cadetes 01.04.2017	Open de Cadetes 11.11.2017	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Diana Ribeiro	140995	EJND			10	10	10
2º	Ana Dias	125978	SLB			5	5	5
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	TOTAL
1º	Raquel Brito	117568	SAD	11	10	10	31	31
2º	Filipa Barata	131227	EJND	9			9	9
3º	Maria Costa	132022	EJND	7			7	7
4º	Sofia Cardoso	13112	JCO	5			5	5
4º	Lara Costa	125991	SLB			5	5	5
< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Ana Agulhas	127860	SLB		12	12	24	24
2º	Sofia Silva	148565	JCL	8	6	5	19	19
3º	Maria Sereno	112270	EJND	6	10		16	16
4º	Ana Campos	113499	ULHT	8	7		15	15



5º	Andreia Loureiro	132004	EJND	13			13	13
6º	Margarida Brás	124069	SCP			7	7	7
7º	Rita Soares	110991	EJND	6			6	6
8º	Daniela Delgado	143461	CPCC	5			5	5
8º	Mariana Serra	140922	CJL	5			5	5
< 57Kg	Mafalda Ezequiel	122699	JCP	11			11	0
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Carolina Gonçalves	136670	SCP	7	8		15	26
2º	Beatriz Barata	112264	EJND	11	13		24	24
3º	Mafalda Ezequiel	122699	JCP		11		11	22
4º	Ana Morgado	144381	JCS	5		5	10	10
5º	Inês Costa	117757	ULHT	9			9	9
6º	Laura Costa	124224	SLB			8	8	8
7º	Beatriz Esteves	141064	EJND			7	7	7
8º	Mara Martins	144122	SLB			6	6	6
8º	Maria Portugal	134013	JCP		6		6	6
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Joana Bastos	133461	AJA	5	6	8	19	19
2º	Carolina Francês	127478	SLB		5	12	17	17
3º	Alice Pereira	116713	EJND	8		5	13	13
4º	Joana Crisóstomo	132613	ULHT	10			10	10
5º	Carolina Sacavém	123613	GRG			7	7	7
< 57Kg	Carolina Gonçalves	136670	SCP			11	11	0
< 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Vera Ferreira	132317	JCP	9	7	11	27	27
2º	Carolina Paiva	120609	ULHT	11	9		20	20
3º	Ana Oliveira	130959	OSJ	7	8		15	15
4º	Elisangela Fernandes	145792	SLB			9	9	9
5º	Catarina Sousa	132197	EJND			7	7	7
6º	Soraia Sousa	148889	CJL	5			5	5
> 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Isabel Carvalho	131812	OSJ			7	7	13
	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL



< 78Kg								
> 70Kg	Isabel Carvalho	131812	OSJ		6		6	0
> 78Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Maria Pereira	147497	SLB		8		8	8
2º	Tryani Amarante	132182	SLB		5		5	5

Cadetes Masculinos

< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 14.01.2017	Open de Cadetes 01.04.2017	Open de Cadetes 11.11.2017	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	José Bentes	120184	ULHT	12	10		22	31
2º	Rui Pereira	133425	SAD	10			10	20
3º	O'Neill Melo	148517	AJA	8	5		13	18
4º	Rafael Duarte	143641	CPCC	6			6	6
5º	Ricardo Marques	151119	SLB	5			5	5
< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Duarte Lufinha	116004	CMC	9	8		17	24
2º	Henrique Leitão	132172	JCP	8	6		14	22
3º	Tiago Silva	13944	SLB			11	11	11
4º	João Máximo	114599	JCS	10			10	10
5º	Mykyta Fuhlyev	126073	JCL	5			5	5
< 42Kg	Rui Pereira	133425	SAD		5		5	0
< 42Kg	O'Neill Melo	148517	AJA			5	5	0
< 42Kg	José Bentes	120184	ULHT			9	9	0
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Henrique Gonçalves	139679	JCP	9	11		20	31
2º	Guilherme Alves	129034	OSJ	7	9	12	28	28
3º	Tiago Guerra	113421	ADCEO	9			9	15
4º	Duarte Leitão	132171	JCP	7		6	13	13
5º	Filipe Sobrinho	113282	OSJ	11			11	11



5º	Keegan Lowe	125703	GRG	5	6		11	11
7º	Duarte Lopes	120599	SCP	10			10	10
7º	Alexandre Moreira	128125	GCP			10	10	10
9º	Tiago Bento	125121	ADCEO	6			6	6
10º	Vicente Sousa	120274	ULHT	5			5	5
10º	Tiago Brito	123668	GRG	5			5	5
10º	Vasco Deusdado	141710	OSJ			5	5	5
10º	João Silva	149508	AJA			5	5	5
10º	João Fiúza	148128	IJPF			5	5	5
10º	Rodrigo Pires	137038	SRC			5	5	5
10º	Rodrigo Almeida	128123	GCP			5	5	5
< 55 Kg	Guilherme Venâncio	131217	GCP	6			6	0
< 55 Kg	Bruno Bidarra	130870	GRG	5			5	0
< 55 Kg	Sandro Couto	148518	AJA	5			5	0
< 46Kg	Henrique Leitão	132172	JCP			8	8	0
< 42Kg	Rui Pereira	133425	SAD			5	5	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Gonçalo Oliveira	122477	JCL	11	13		24	24
2º	Lucas Catarino	132021	EJND	12	11		23	23
3º	Afonso Esteves	115242	CMC		8	18	18	18
4º	Kaleb Silva	144349	EJND	10	7		17	17
4º	Sebastião Holtreman	141579	GCP	6	5		11	17
6º	Guilherme Venâncio	131217	GCP		5	5	10	16
6º	Bruno Bidarra	130870	GRG		5	6	11	16
8º	João Marques	122122	GRG	5	5	5	15	15
8º	João Azevedo	113461	EJND	5	5		10	15
10º	Miguel Batista	117597	JCP	7	7		14	14
11º	Iuri Correia	117333	GRG		7		7	13
12º	Jonatas Silva	144348	EJND	5	6		11	11
12º	Tiago Rocha	137826	CAA		5	6	11	11
12º	Filipe Sobrinho	113282	OSJ		11		11	11
15º	Rui Nobre	132029	EJND	10			10	10
15º	Vicente Santos	131214	GCP	5	5		10	10
15º	Daniel Santos	122463	SLB		10		10	10
15º	Sandro Couto	148518	AJA			5	5	10



20º	Duarte Lopes	120599	SCP		9		9	9
21º	Tomás Ezequiel	122698	JCP	8			8	8
22º	André Sousa	147394	SAD			8	8	8
23º	José Barreira	132017	EJND	7			7	7
24º	Pedro Morais	127793	CMC			7	7	7
25º	Tiago Marques	130923	OSJ			6	6	6
26º	Tomás Ribeiro	139561	SAD	5			5	5
26º	Tomás Antunes	139507	CJL	5			5	5
26º	Hugo Godinho	145858	CACO	5			5	5
26º	Duarte Leitão	132171	JCP		5		5	5
26º	Pedro Gouveia	118733	EJND		5		5	5
26º	Tomás Gomes	126075	SCP			5	5	5
< 60 Kg	Cristian Morari	132414	JCP	7			7	0
< 66 Kg	David Barros	120454	JCL	6			6	0
< 60 Kg	Gonçalo Torre	138772	CMC		6		6	0
< 50Kg	Henrique Gonçalves	139679	JCP			11	11	0
< 50Kg	Tiago Guerra	113421	ADCEO			6	6	0
< 46Kg	Duarte Lufinha	116004	CMC			7	7	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Francisco Carmo	128958	ULHT	9	9	9	27	27
2º	Afonso Silva	139791	ULHT	10	6		16	23
3º	Arthur Gottheiner	148008	SAD		10	12	22	22
4º	Alexandrino Gomes	143706	SLB	5	6	9	20	20
5º	Cristian Morari	132414	JCP			8	8	15
6º	Renato Palhinhas	136912	AJA	6	8		14	14
7º	Gonçalo Torre	138772	CMC			7	7	13
8º	André Cravo	115383	ULHT	12			12	12
8º	Maxim Gumeniuc	124229	SLB	5	7		12	12
10º	Tomás Fernandes	133069	SCP	10			10	10
10º	Diogo Silva	127797	JCL	5	5		10	10
10º	Guilherme Cepeda	147391	SAD	5	5		10	10
13º	Rui Nobre	132029	EJND		8		8	8
14º	Martim Alves	131138	ULHT	7			7	7
14º	Jonas Mendonça	117592	JCP	7			7	7
16º	Martin Guibert	132175	JCP	6			6	6



16º	Alexandre Francisco	113210	JCO			6	6	6
18º	Gonçalo Silva	104205	CJT	5			5	5
18º	António Murias	147173	AJA		5		5	5
18º	Pedro Mateus	148920	CAA		5		5	5
18º	Diogo Rangel	124107	SLB			5	5	5
18º	Vasco Moura	147669	GRG			5	5	5
18º	Rafael Baptista	140916	CIMM			5	5	5
18º	Rafael Oliveira	151536	GRG			5	5	5
< 66Kg	Guilherme Pereira	127809	SAD	8			8	0
< 66Kg	Francisco Gil	131767	GRG	5			5	0
< 66Kg	Pedro Costa	144439	JCL	5			5	0
< 66Kg	David Barros	120454	JCL		10		10	0
< 55Kg	João Azevedo	113461	EJND			5	5	0
< 55Kg	Iuri Correia	117333	GRG			6	6	0
< 55Kg	Sebastião Holtreman	141579	GCP			6	6	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Jaques Rico	112253	JCL	11	10	10	31	31
2º	Guilherme Pereira	127809	SAD		6	12	18	26
2º	David Barros	120454	JCL			10	10	26
4º	Diogo Alves	129535	EJND	9	5		14	23
5º	Pedro Costa	117758	ULHT	9	11		20	20
5º	Vicente Ribeiro	116178	SCP	5	10		15	20
7º	Sebastião Oliveira	117570	SAD	6	5	7	18	18
8º	Leonardo Coelho	110652	GCP	6	5	6	17	17
8º	Frederico Espirito Santo	116178	SAD	5	7	5	17	17
8º	Diogo Ferreira	113139	CMC	5	7		12	17
11º	Pedro Raposo	132177	SLB	5	6	5	16	16
12º	João Sanches	125942	SAD	7	7		14	14
12º	Fábio Borges	140006	SLB		14		14	14
14º	Miguel Martins	129133	ULHT	6	7		13	13
14º	João Garcês	120199	ULHT	6	7		13	13
16º	Gonçalo Lopes	113256	ULHT	12			12	12
16º	João Vera	113899	CMC	7	5		12	12
18º	Pedro Barreno	124016	UM	5	5		10	10
18º	Rodrigo Pires	136581	SLB			10	10	10



18º	Pedro Costa	144439	JCL			5	5	10
18º	Francisco Gil	131767	GRG			5	5	10
22º	Ricardo Venâncio	113258	SCP	8			8	8
23º	João Águas	114313	ULHT	7			7	7
24º	Luís Ferreira	148267	ULHT		6		6	6
24º	João Peixoto	147555	UM		6		6	6
24º	Gonçalo Silva	104205	CJT		6		6	6
24º	Rodrigo Almeida	124103	JCL			6	6	6
28º	Pedro Navalhas	131546	AJA	5			5	5
28º	Maurits Kuipers	136323	OSJ	5			5	5
28º	António Murias	147173	AJA	5			5	5
28º	Daniel Rosa	122694	JCL		5		5	5
28º	Manuel Esteves	139562	SAD		5		5	5
28º	Jonas Mendonça	117592	JCP		5		5	5
28º	Daniel Rocha	137572	GRG			5	5	5
< 60Kg	Afonso Silva	139791	ULHT			7	7	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	António Tetino	128267	EJND	9	9	11	29	29
2º	Diogo Antunes	125380	SAD	8	6	10	24	24
3º	Damian Troianschi	133078	JCP	11	12		23	23
4º	Martim Louzeiro	144366	GCP	6	6		12	18
5º	Miguel Louzeiro	135257	GCP	9	7		16	16
6º	Eduardo Rodrigues	113138	CMC	5	6		11	16
7º	Rúben Melo	124234	SLB		8	6	14	14
8º	Dinis Morgado	147387	JCP	5	5		10	10
9º	Pedro Lima	128943	EJND			7	7	7
10º	Pedro Matos	117288	SAD	6			6	6
10º	João Câmara	114250	ULHT	6			6	6
12º	Marco Borges	151095	SAD	5			5	5
12º	Guilherme Silva	117964	GRG			5	5	5
< 66Kg	Vicente Ribeiro	116178	SCP			5	5	0
< 66Kg	Diogo Ferreira	113139	CMC			5	5	0
< 66Kg	Diogo Alves	129535	EJND			9	9	0
	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL



< 81Kg								
1º	Gonçalo Correia	116005	CMC	8	6	9	23	23
2º	João Afonso	124933	SAD	10	8		18	18
3º	Afonso Silva	114291	ULHT		13		13	13
4º	Henrique Costa	116124	AHBE			11	11	11
5º	Marcelo Correia	132681	SLB		6		6	6
6º	Pedro Vera	113898	CMC	5			5	5
6º	Miguel Miguel	153265	SAD			5	5	5
6º	Filipe Pinto	124932	SCP			5	5	5
< 73Kg	Eduardo Rodrigues	113138	CMC			5	5	0
< 73Kg	Martim Louzeiro	144366	GCP			6	6	0
> 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Rafael Barreira	124909	JCP	10	9		19	19
2º	Artur Matias	121008	SLB		6	9	15	15
3º	José Pacheco	153222	SLB			7	7	7
4º	Rafael Graça	150311	ULHT	5			5	5



III

Demografias

Demografia

ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

[illegible]

[illegible]

Clube	Benj F	Benj M	Inf F	Inf M	Iniciados F	Iniciados M	Juvenis F	Juvenis M	Cadetes F	Cadetes M	Juniores F	Juniores M	Sub23 F	Sub23 M	Seniores F	Seniores M	Veteranos F	Veteranos M	Total M	Total F	Total
CPDJ - Centro para o Desenvolvimento do Judo	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	2	5
Escola de Judo Nuno Delgado- Associação	1	0	6	4	8	6	4	19	7	11	1	11	0	0	1	2	1	12	65	29	94
Externato Champagnat	1	7	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	1	10
Externato da Luz	4	24	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	4	30
Externato Infantil e Primário Passos Manuel	4	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	9
Externato O Poeta	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	6
Externato Padre António Vieira	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
Externato Pim Pam Pum	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5
Externato Rainha D. Amelia	3	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	3	13
Externato S. Cristovao	1	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	1	9
Externato São Miguel Arcanjo	13	27	3	9	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	41	16	57
Fundação Salesianos - Estoril	2	30	0	0	0	1	0	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	35	2	37
Ginásio Clube Português	18	83	3	8	3	14	1	8	1	11	0	3	0	2	0	2	1	14	145	27	172
Grupo Dramatico e Sportivo Cascais	1	4	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	2	8
Grupo Recreativo Gonçalveshense	0	3	1	3	1	3	2	6	0	4	0	0	0	1	0	0	0	4	24	4	28
IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	0	21	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	23	0	23
Irmandade Stª Casa Mis. Amadora	2	7	2	4	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	4	17
ISJudo Associação	4	36	0	2	1	4	3	5	0	8	1	0	0	0	0	0	2	0	55	11	66
Judo Clube de Odivelas	5	36	2	2	1	3	3	5	1	2	0	2	0	3	3	1	3	17	71	18	89
Judo Clube de Portugal	0	9	0	3	2	0	0	4	2	2	2	1	0	0	0	1	2	20	40	8	48
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI	5	37	2	5	0	13	8	12	1	10	2	1	0	0	2	2	1	17	97	21	118
Judo Clube do Sul	0	5	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	8	1	9
Lisboa Ginasio Clube	0	1	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	11	0	11
Núcleo de Basquetebol de Queluz	0	4	0	0	0	1	0	1	0	2	0	0	0	1	0	2	1	3	14	1	15
Oficinas de São José - Associação Educativa	8	42	0	7	2	3	2	7	2	11	2	3	0	2	1	4	2	18	97	19	116
Progresso Clube	3	8	0	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	13	4	17
Real Sport Clube	6	8	0	1	1	4	0	5	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	20	7	27
Soc. Inst. Beneficiencia "A Voz do Operario"	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2

Clube	Benj F	Benj M	Inf F	Inf M	Iniciados F	Iniciados M	Juvenis F	Juvenis M	Cadetes F	Cadetes M	Juniores F	Juniores M	Sub23 F	Sub23 M	Seniores F	Seniores M	Veteranos F	Veteranos M	Total M	Total F	Total
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense	0	1	0	3	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6	1	7
Sociedade Recreativa de Casinhos	0	2	0	1	0	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	1	8
Sport Algés e Dafundo	4	35	1	9	2	5	1	11	3	21	2	17	0	1	3	5	1	18	122	17	139
Sport Lisboa e Benfica	14	39	10	9	7	3	10	7	3	7	4	4	0	1	2	1	3	4	75	53	128
Sporting Clube de Portugal	2	19	0	4	1	5	4	7	1	2	3	9	2	1	0	9	2	7	63	15	78
St. Julians School	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
UNBU - União Nacional de Budo de Portugal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	2
União Mucifalense	11	18	2	3	1	5	0	4	2	3	0	3	0	1	0	1	1	9	47	17	64
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	16	45	3	14	3	5	1	8	6	20	1	6	1	6	1	14	1	22	140	33	173
Total	391	1410	58	200	66	151	71	224	45	198	32	99	8	34	23	78	38	303	2697	732	3429

